

Questão	Gabarito por extenso	Justificativa	Conclusão (Deferido ou Indeferido)	Resposta Alterada para:
46	Fibra alimentar	Dentre as alternativas da questão, apenas a fibra alimentar é um componente alimentar potencialmente promotor da perda de peso. Segundo Bressan e Costa (In: Silva, SMCS e Mura, JDP, 2010), as fibras apresentam efeito sobre a saciedade e a ingestão de alimentos, provocando uma redução do esvaziamento gástrico e diminuindo a sensação de fome. Essa redução do esvaziamento gástrico tem efeito na diminuição da glicemia pós-prandial e, por consequência, menor secreção de insulina. Essa via é uma das que promoveriam aumento da oxidação lipídica, redução dos estoques corporais de gordura e, assim, redução do peso corporal. Além disso, os alimentos ricos em fibra apresentam, de uma maneira geral, menor densidade calórica. Outras alternativas da questão podem conter cofatores de outros componentes alimentares que agem no processo de perda de peso, logo o gabarito está correto.	INDEFERIDO	-
47	Se a média de três medidas de PA forem iguais ou maiores a 140/90mmHg, está confirmado o diagnóstico de HAS	Segundo o Caderno de Atenção Básica nº 37 (2013) que trata das Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: hipertensão arterial sistêmica, "se a média das três medidas forem iguais ou maiores a 140/90mmHg, está confirmado o diagnóstico de HAS e a pessoa deverá ser agendada para consulta médica para iniciar o tratamento e o acompanhamento". Logo, o gabarito da questão está correto.	INDEFERIDO	-