

PREFEITURA DE VILHENA / RO

NUTRICIONISTA

Código da Prova

**S45 X**  
MANHÃ

 Verifique se o Código da Prova é o mesmo do seu cartão de respostas.

 Duração da prova: **3h30**

---

TRANSCREVA, EM ESPAÇO DETERMINADO NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS,  
A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:

**“Persistência e determinação, essas são palavras fortes, assim  
como você!”**



**ATENÇÃO**

Este caderno contém cinquenta questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta – A, B, C, D e E.

**Verifique se este material está em ordem. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.  
O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do Cartão de Respostas.**

---

**LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:**

Siga, atentamente, a forma correta de preenchimento do Cartão de Respostas, conforme estabelecido no próprio. O Cartão de Respostas é personalizado, impossibilitando sua substituição.

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu Caderno de Questões.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu Caderno de Questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.

Candidato, ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o Cartão de Respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.

Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o Cartão de Respostas.

O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

**BOA PROVA!**

---

## LÍNGUA PORTUGUESA

### Questão 1

De acordo com a Nomenclatura Gramatical Brasileira classificam-se as consoantes mediante os seguintes critérios:

- I. quanto ao modo de articulação.
- II. quanto à zona de articulação.
- III. quanto ao papel das cordas vocais.
- IV. quanto ao papel das cavidades bucal e nasal.
- V. quanto à multiplicidade sensorial ativada pelo cérebro.

Estão corretas:

- (A) somente I e II.
- (B) somente II e III.
- (C) somente I, II e III.
- (D) somente I, II, III e IV.
- (E) I, II, III, IV e V.

### Questão 2

Indique, entre as opções abaixo, a forma correta do imperfeito do indicativo do verbo não pronominal por conjugado com pronome oblíquo o (pô-lo):

- (A) Ponho-o.
- (B) Puseste-o.
- (C) Põe-no.
- (D) Pusemo-lo.
- (E) Punham-no.

### Questão 3

A oração subordinada transposta substantiva aparece inserida na oração complexa exercendo funções próprias do substantivo.

Em qual das alternativas abaixo a oração subordinada transposta substantiva aparece exercendo função de objeto indireto?

- (A) Enildo dedica sua atenção a que os filhos se eduquem
- (B) O pai viu que a filha saía
- (C) Todos gostam de que sejam premiados
- (D) A verdade é que todos foram aprovados
- (E) Convém que tu estudes

### Questão 4

Com base no Novo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa e nas regras de acentuação gráfica das palavras paroxítonas, levam acento agudo as seguintes palavras:

- I. amável.
- II. ímpar.
- III. enjôo
- IV. córtex.
- V. bóia.

Estão corretas:

- (A) somente I e II.
- (B) somente I, II e III.
- (C) somente I, II e IV.
- (D) somente II e IV.
- (E) somente I, II, IV e V.

### Questão 5

Quando se diz Cidade Maravilhosa em vez de Rio de Janeiro, ou Terra da Garoa em vez de São Paulo, que figura de linguagem está sendo empregada?

- (A) Hipérbole
- (B) Antonomásia
- (C) Polissíndeto
- (D) Elipse
- (E) Anáfora

### Questão 6

Os principais processos de formação de palavras na língua portuguesa são:

- (A) junção e derivação.
- (B) derivação e composição.
- (C) composição e articulação.
- (D) articulação e junção.
- (E) junção e composição.

### Questão 7

Há verbos que são puramente pronominais. Entre os verbos apresentados abaixo, qual deles é usado apenas na sua forma pronominal?

- (A) Lavar-se.
- (B) Enganar-se.
- (C) Deitar-se.
- (D) Espatifar-se.
- (E) Arrepender-se.

**Questão 8**

De acordo com o seu sentido no contexto, as palavras recebem um valor semântico. Dentre as alternativas seguintes, assinale qual apresenta o valor semântico de consequência na conjunção.

- (A) Corri e suei.
- (B) Fala muito como o pai.
- (C) Você segura e eu puxo.
- (D) Vou à festa, e estou doente.
- (E) Tudo é feito como ele manda.

**Questão 9**

Em relação à regência verbal do verbo “preferir”, é correto o seu emprego no sentido de “dar primazia a” em qual das frases abaixo?

- (A) Capitu preferiu tudo ao seminário
- (B) Dolores prefere pintar as paredes de branco do que pintá-las de outra cor
- (C) Mas eu preferia todas as brutalidades à sua indiferença
- (D) Os lugares que o pai preferia são os que ele prefere
- (E) Adão prefere a morte a fingir que está de acordo com a situação vigente

**Questão 10**

A concordância nominal está correta na frase:

- (A) Nem um nem outro livro merecem ser lidos.
- (B) Nós não estamos só.
- (C) Vai anexa a declaração solicitada.
- (D) Era meio-dia e meio.
- (E) Os acordos lusos-brasileiros.

**Questão 11**

Leia o trecho abaixo com significados para a palavra “vela” e escolha a alternativa que representa o fenômeno linguístico em questão.

Vela:

1. Peça cilíndrica de substância gordurosa e combustível, com um pavio no centro, e que serve para alumiar; círio.
2. Peça que produz a ignição nos motores de explosão.
3. Peça de lona ou de brim que, ao receber o sopro do vento, impele embarcações; pano.
4. Ato de velar.

- (A) Sinonímia
- (B) Antonímia
- (C) Homonímia
- (D) Paronímia
- (E) Polissemia

**Questão 12**

Assinale a opção que apresenta período composto em sua estrutura.

- (A) Cheguei em casa e fui comer.
- (B) Mudei de endereço.
- (C) Compra pão para mim?
- (D) Acordei de mau humor.
- (E) Ela entra às 8 horas hoje.

**Questão 13**

A palavra “entardecer” é formada por meio de derivação parassintética. Escolha a alternativa na qual a palavra apresentada é formada por este mesmo tipo de derivação.

- (A) Deslealdade
- (B) Infelizmente
- (C) Reter
- (D) Esfarelar
- (E) Saboroso

**Questão 14**

Na concordância verbal de sujeito ligado por *ou*, escolha a opção em que a conjunção indica retificação de número gramatical.

- (A) Sei que algures existe a alma ou as almas, às quais eu me dirijo.
- (B) A quem a doença ou a idade impossibilitou de ganharem o sustento.
- (C) O professor ou o nosso segundo pai merece o respeito da pátria.
- (D) Se João Fernandes (ou Platzhoff) os dá como evites sem afeições.
- (E) A nulidade ou a validade do contrato... eram assunto de direito civil.

**Questão 15**

Na oração “Ontem, eu emprestei o carro ao meu irmão”, qual é a função sintática de “ao meu irmão”?

- (A) Predicado
- (B) Objeto indireto
- (C) Objeto direto
- (D) Adjunto adverbial
- (E) Adjunto adnominal

## INFORMÁTICA BÁSICA

### Questão 16

Nos teclados compatíveis com o sistema operacional Microsoft Windows há uma tecla que captura uma imagem da tela para que essa imagem possa ser registrada. Essa tecla se chama:

- (A) home.
- (B) esc.
- (C) printscreen.
- (D) scroll lock.
- (E) insert.

### Questão 17

Qual dos softwares abaixo é um exemplo de software livre?

- (A) Microsoft Windows
- (B) Linux
- (C) Oracle
- (D) Mac OS
- (E) SAP ERP

### Questão 18

Atualmente muitos computadores, celulares e demais equipamentos eletrônicos contam com um protocolo sem fio de troca de dados que pode ser utilizado em pequenas distâncias. Esta tecnologia permite o envio e recebimento de arquivos, conexão com dispositivos como teclados, mouses e caixas de som, entre outras vantagens. Este protocolo recebe o nome de:

- (A) bluetooth.
- (B) telnet.
- (C) rj45.
- (D) torrent.
- (E) hdmi.

### Questão 19

Um arquivo executável, em informática, é um arquivo em que o conteúdo deve ser interpretado como um programa por um sistema operacional. Qual das alternativas abaixo contém a extensão de um arquivo executável no sistema operacional Microsoft Windows?

- (A) Teste.txt
- (B) Teste.jpg
- (C) Teste.mp3
- (D) Teste.doc
- (E) Teste.exe

### Questão 20

Ao encontrar uma dificuldade ou problema técnico utilizando um computador é possível utilizar um recurso que permite um especialista em suporte se conectar através da internet diretamente a um computador, e assim possa controlar e trabalhar neste sistema, independente da distância física. Este recurso é denominado:

- (A) suporte rápido.
- (B) suporte presencial.
- (C) suporte torrencial.
- (D) suporte remoto.
- (E) suporte coaxial.

## HISTÓRIA E GEOGRAFIA DE RONDÔNIA

### Questão 21

Considerada uma das maiores edificações militares já construídas por Portugal durante o século XVIII, o Real Forte Príncipe da Beira é considerado patrimônio histórico nacional desde 1950. Assinale a opção que apresenta o principal motivo para sua construção.

- (A) Atender a solicitação do governador da Capitania do Mato Grosso, que via com preocupação a presença de bandeirantes paulistas na região
- (B) Assegurar a posse dos territórios da calha do rio Guaporé, tendo em vista a indefinição das fronteiras coloniais americanas entre as Coroas Espanhola e Portuguesa
- (C) Defender o território de ataques franceses, aliados dos Tucujus, uma vez que os primeiros exigiam que as fronteiras ocidentais amazônicas fossem alteradas
- (D) Proteger os acampamentos de operários que trabalhavam na construção da Estrada de Ferro Madeira-Mamoré
- (E) Estimular a formação de povoados e vilas nas margens dos rios amazônicos, de forma a facilitar o escoamento da produção de borracha

### Questão 22

Com cerca de 3.300 quilômetros de extensão, o Rio Madeira é um dos principais afluentes do rio Amazonas. No que diz respeito a outras características desse rio, assinale a alternativa correta.

- (A) Visto que os solos encontrados na região Amazônica são bastante homogêneos, o rio Madeira e seus afluentes não apresentam diferenças de coloração nas águas
- (B) Devido à grande variação de seu volume hídrico, é um dos poucos rios amazônicos em que não foram construídas hidrelétricas
- (C) A bacia do rio Madeira abarca territórios de quatro países: Brasil, Bolívia, Peru e Equador
- (D) O Rio Madeira surge do encontro das águas dos rios Mamoré e Beni, ambos com nascentes na Cordilheira dos Andes
- (E) O Rio Madeira é o único rio brasileiro que atravessa duas capitais estaduais: Manaus e Porto Velho

### Questão 23

O Território Federal do Guaporé foi constituído através do Decreto Lei nº 5812, de 13 de setembro de 1943, juntamente com os territórios do Amapá, do Rio Branco, de Ponta Porã e do Iguassú. Especificamente sobre o processo de criação do Território do Guaporé, é correto afirmar que:

- (A) o território foi criado a partir do desmembramento de parte dos estados do Mato Grosso e Amazonas, sendo inicialmente formado por quatro municípios.
- (B) a criação do Território do Guaporé foi uma forma de diminuir o poder político das elites rurais mato-grossenses, opositoras do governo Vargas.
- (C) o território foi criado após pressão política internacional, tendo em vista a grande presença de imigrantes alemães na região durante a II Guerra Mundial.
- (D) o Governo Federal tinha interesse em fomentar a instalação de indústrias na região do vale do Guaporé, criando assim um polo industrial mais próximo da área de extração de borracha.
- (E) conflitos entre seringueiros e colonos bolivianos geraram nova instabilidade política na Amazônia Ocidental, exigindo uma maior presença militar brasileira na região.

### Questão 24

A construção da BR-29 (posteriormente rebatizada como BR-364) representou um grande avanço na ligação do Território Federal de Rondônia com o restante do país. Assinale a alternativa que descreve de forma correta o contexto econômico e político do Território entre as décadas de 1960 e 1970.

- (A) Início do chamado Ciclo da Borracha; chegada dos primeiros migrantes nordestinos; e fundação de novos municípios
- (B) Auge da extração da borracha; construção da Estrada de Ferro Madeira-Mamoré; e criação do Estado de Rondônia
- (C) Implantação dos Projetos Integrados de Colonização; construção do porto graneleiro de Porto Velho; e proibição da lavra manual de cassiterita
- (D) Abertura da hidrovia do rio Madeira; fundação de novos municípios; e alteração do nome do Território, em homenagem ao Marechal Cândido Rondon
- (E) Início da exploração das jazidas de cassiterita próximas ao povoado de Ariquemes; implantação dos Projetos Integrados de Colonização; e expansão da fronteira agrícola

**Questão 25**

De acordo com estudos linguísticos, históricos e arqueológicos, o território do atual Estado de Rondônia foi habitado por um grande número de grupos indígenas ao longo de vários milênios, sendo inclusive apontado como provável área de origem do tronco linguístico Tupi. No que se refere aos grupos indígenas que habitavam a região, é correto afirmar que:

- (A) eram todos falantes do mesmo idioma, o que facilitou a interação entre estes e os europeus, após os últimos terem aprendido sua língua.
- (B) os mais antigos indícios da presença de grupos indígenas no sudoeste amazônico datam de 4.000 anos atrás.
- (C) não conheciam a agricultura e sua dieta alimentar era baseada na coleta de frutos e raízes, bem como na caça e pesca.
- (D) eram semi-sedentários, deslocando-se regularmente pelo território através de vias fluviais e rotas terrestres.
- (E) extraíam ouro de aluvião do vale do Guaporé, sendo este, posteriormente, trocado por alimentos com sociedades andinas.

**ÉTICA E CONDUTA NA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA, ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA E NOÇÕES DE DIREITO CONSTITUCIONAL****Questão 26**

De acordo com o Art. 8º do Estatuto do Servidor Público do município de Vilhena/RO, além de nomeação; promoção e substituição, também são formas de provimento de cargo público:

- (A) exoneração – reversão – aproveitamento - reintegração - recondução.
- (B) readaptação – exoneração – aproveitamento - reintegração - recondução.
- (C) readaptação – reversão – aproveitamento - reintegração - recondução.
- (D) readaptação – reversão – exoneração - reintegração - recondução.
- (E) readaptação – reversão – aproveitamento - exoneração - recondução.

**Questão 27**

Conforme o Art. 19º do Estatuto do Servidor Público do município de Vilhena/RO, os servidores cumprirão jornada de trabalho fixada em razão das atribuições pertinentes aos respectivos cargos, respeitada a duração máxima do trabalho semanal de \_\_\_\_\_ horas e observados os limites mínimo e máximo de \_\_\_\_\_ horas e \_\_\_\_\_ horas diárias, respectivamente.

- (A) 30 (trinta) - 6 (seis) - 8 (oito).
- (B) 40 (quarenta) - 4 (quatro) - 8 (oito).
- (C) 40 (quarenta) - 6 (seis) - 8 (oito).
- (D) 30 (trinta) - 4 (quatro) - 8 (oito).
- (E) 30 (trinta) - 4 (quatro) - 6 (seis).

**Questão 28**

De acordo com o Art. 42º, do Estatuto do servidor público de Vilhena, a definição “a movimentação do servidor, a pedido ou *ex officio* de um para outro órgão ou unidade, sem alteração de sua situação funcional, respeitada a existência de vagas no âmbito do respectivo quadro lotacional, com ou sem mudança de sede, por ato do Chefe do Executivo” se refere à/ao:

- (A) promoção.
- (B) remoção.
- (C) relotação.
- (D) cedência.
- (E) aproveitamento.

**Questão 29**

Conforme a Lei de Improbidade em seu Art. 11º, constitui ato de improbidade administrativa que atenta contra os princípios da administração pública qualquer ação ou omissão que viole os deveres de honestidade, imparcialidade, legalidade, e lealdade às instituições. Entre os atos, estão:

I - praticar ato visando fim proibido em lei ou regulamento, ou diverso daquele previsto na regra de competência.

II - retardar ou deixar de praticar, indevidamente, ato de ofício.

III – revelar, exceto para seu cônjuge, fato ou circunstância de que tem ciência em razão das atribuições e que deva permanecer em segredo.

IV - negar publicidade aos atos oficiais.

V - frustrar a licitude de concurso público.

Estão corretas:

- (A) somente I e II.
- (B) somente I, II, IV e V.
- (C) somente IV e V.
- (D) somente II, III, IV e V.
- (E) I, II, III, IV e V.

**Questão 30**

De acordo com o Art. 13 da Lei de Improbidade Administrativa, a posse e o exercício de agente público ficam condicionados à apresentação de declaração dos bens e valores que compõem o seu patrimônio privado, a fim de ser arquivada no serviço de pessoal competente, observando-se que:

I. a declaração compreenderá imóveis, móveis, semoventes, dinheiro, títulos, ações, e qualquer outra espécie de bens e valores patrimoniais, localizados no país ou no exterior, e, quando for o caso, abrangerá os bens e valores patrimoniais do cônjuge ou companheiro, dos filhos e de outras pessoas que vivam sob a dependência econômica do declarante, incluídos os objetos e utensílios de uso doméstico.

II. a declaração de bens será anualmente atualizada e na data em que o agente público deixar o exercício do mandato, cargo, emprego ou função.

III. será punido com a pena de demissão, a bem do serviço público, sem prejuízo de outras sanções cabíveis, o agente público que se recusar a prestar declaração dos bens, dentro do prazo determinado, ou que a prestar falsa.

IV. o declarante, a seu critério, poderá entregar cópia da declaração anual de bens apresentada à Delegacia da Receita Federal na conformidade da legislação do Imposto sobre a Renda e proventos de qualquer natureza, com as necessárias atualizações.

Estão corretas:

- (A) somente I e II.
- (B) somente I, II e IV.
- (C) somente I e III.
- (D) somente II, III e IV.
- (E) I, II, III e IV.

**Questão 31**

De acordo com o Art. 20 da Lei de Improbidade Administrativa, a perda da função pública e a suspensão dos direitos políticos só se efetivam:

- (A) após condenação em primeira instância.
- (B) após condenação em segunda instância.
- (C) com o trânsito em julgamento no Superior Tribunal Federal.
- (D) com o trânsito em julgado da sentença condenatória.
- (E) com o trânsito em julgado no Supremo Tribunal Federal.

**Questão 32**

Os procedimentos previstos no art. 3º da Lei de acesso à informação destinam-se a assegurar o direito fundamental de acesso à informação e devem ser executados em conformidade com os princípios básicos da administração pública e com as seguintes diretrizes:

- I. observância da publicidade como preceito geral, preferencialmente, com o uso de empresas que veiculam publicidade em redes sociais.
- II. divulgação de informações de interesse público, somente em caso de solicitações judiciais.
- III. utilização de meios de comunicação por empresas de televisão aberta sem viés ideológico.
- IV. fomento ao desenvolvimento da cultura de transparência na administração pública.
- V. desenvolvimento do controle social da administração pública.

Estão corretas:

- (A) somente I e II.
- (B) somente I, II, IV e V.
- (C) somente IV e V.
- (D) somente II, III, IV e V.
- (E) I, II, III, IV e V.

**Questão 33**

Conforme o Art. 41 da Constituição Federal, são estáveis após \_\_\_ de efetivo exercício, os servidores nomeados para cargo de provimento efetivo em virtude de concurso público. A alternativa que preenche a lacuna acima é:

- (A) seis meses
- (B) um ano
- (C) dois anos
- (D) três anos
- (E) cinco anos

**Questão 34**

O Art. 43 da Constituição Federal de 1988 define que, para efeitos administrativos, a União poderá articular sua ação em um mesmo complexo geoeconômico e social, visando a seu desenvolvimento e à redução das desigualdades regionais. De acordo com o parágrafo 2º, os incentivos regionais compreenderão, além de outros, na forma da lei:

- I. igualdade de tarifas, fretes, seguros e outros itens de custos e preços de responsabilidade do Poder Público.
- II. juros favorecidos para financiamento concedidos aos membros do poder judiciário, desde que no exercício do mandato.
- III. isenções, reduções ou diferimento temporário de tributos federais devidos por pessoas que estejam em cargos políticos no poder Legislativo.
- IV. prioridade para o aproveitamento econômico e social dos rios e das massas de água represadas ou represáveis nas regiões de baixa renda, sujeitas a secas periódicas.

Estão corretas:

- (A) Somente I e II.
- (B) Somente I e III.
- (C) Somente I e IV.
- (D) Somente II e III.
- (E) Somente II e IV.

**Questão 35**

A Constituição Federal de 1988 em seu Art. 3º dispõe que constituem objetivos fundamentais da República Federativa do Brasil:

- I - construir uma sociedade livre, justa e solidária.
- II - garantir o desenvolvimento nacional.
- III - erradicar a pobreza e a marginalização (com o uso de armas quando necessário) e reduzir as desigualdades sociais e regionais.
- IV - promover o bem de todos, sem preconceitos de origem, raça, sexo, cor, idade e quaisquer outras formas de discriminação, excetuando-se a distinção de gênero.

Estão corretas:

- (A) somente I e II.
- (B) somente I e III.
- (C) somente I e IV.
- (D) somente II e III.
- (E) somente II e IV.



## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### Questão 36

O congelamento é um eficiente método de conservação de alimentos que consiste em reduzir a temperatura do alimento (geralmente  $-18^{\circ}\text{C}$ ), com a consequente redução de reações químicas e atividade enzimática, o que permite controlar a perda da qualidade dos alimentos.

Com base na conservação pelo frio, analise as afirmativas.

I- O congelamento rápido consiste em submeter o alimento rapidamente a baixa temperatura, com o objetivo de formar grandes cristais de gelo.

II- Cozimento em água em ebulição, submetendo o alimento a água fervente por 10 minutos (branqueamento), com o objetivo de inativar enzimas antes do congelamento.

III- O congelamento reduz reações químicas, como a atividade enzimática.

Está(ão) correta(s):

- (A) somente I e II.
- (B) somente I e III.
- (C) somente III.
- (D) somente II e III.
- (E) I, II e III.

### Questão 37

Os índices e parâmetros previstos atualmente pelo Ministério da Saúde para avaliação nutricional de crianças são:

- (A) peso por idade, estatura por idade, circunferência da cintura e IMC por idade.
- (B) IMC por idade, peso por idade, peso por estatura e pregas cutâneas.
- (C) peso por idade, estatura por idade, peso por estatura e IMC por idade.
- (D) IMC, peso por idade, circunferência da cintura e pregas cutâneas.
- (E) peso por idade, estatura por idade e peso por comprimento.

### Questão 38

O comportamento alimentar da criança é muito variável e imprevisível. Nessa fase é muito comum encontrar crianças que apresentam dificuldade na alimentação. Com isso, é essencial uma boa conduta nutricional. Marque a opção correta sobre a melhor estratégia nutricional para as crianças.

- (A) Nessa fase as crianças aceitam novos alimentos sem dificuldades
- (B) A monotonia alimentar, ou seja, ausência de variações no tipo de alimento e de preparações pode afetar o apetite da criança
- (C) Para uma alimentação equilibrada, não é importante uma variedade de cores, texturas e formas
- (D) A aceitação dos alimentos pelas crianças não se dá pelo condicionamento social e familiar
- (E) A velocidade de crescimento da estatura e o ganho de peso são maiores do que nos dois primeiros anos de vida, o que resulta em um aumento nas necessidades nutricionais e no apetite

### Questão 39

Para a avaliação nutricional de crianças é essencial avaliar peso, estatura e idade. E para isso o Ministério da Saúde recomenda o uso das curvas de crescimento elaboradas pelo NCSH e posteriormente adaptadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Sobre as curvas de crescimento, marque a opção correta.

- (A) Todas as curvas são separadas por idade e gênero
- (B) É essencial que as curvas sejam descendentes até a fase adulta
- (C) A criança apresenta um quadro normal quando está dentro dos percentis P3-P50
- (D) Acima do P50 a criança pode estar acima do peso
- (E) Abaixo de P10 é caracterizado um quadro de desnutrição por deficiência de massa corporal para a idade e a criança precisará de cuidados especiais

### Questão 40

Quais os parâmetros que, na prática clínica, são utilizados para uma avaliação nutricional completa do adolescente?

- (A) A avaliação do estágio de maturação sexual dos adolescentes, que podem ser classificados de 1 a 5
- (B) Peso, estatura, idade e dobras cutâneas
- (C) IMC por idade e circunferências
- (D) Peso e estatura
- (E) IMC por idade e o estágio de maturação sexual dos adolescentes, que podem ser classificados de 1 a 5

**Questão 41**

Marque a alternativa com a estratégia nutricional correta para adultos.

- (A) Alimentos ricos em ferro estão associados a redução/controle da pressão arterial
- (B) Com a inserção de alimentos funcionais ricos em substâncias bioativas, não é necessária uma dieta equilibrada em macronutrientes
- (C) Todo profissional em sua consulta de nutrição precisa prescrever fitoterápicos para os adultos, com o intuito de prevenir doenças não transmissíveis
- (D) Os nutracêuticos devem ser substituídos pelos alimentos in natura no momento do plano alimentar
- (E) Inclusão de alimentos conhecidos como funcionais, ou seja, que apresentam em sua composição substâncias bioativas, com uma dieta equilibrada em qualidade e quantidade, e hábitos de vida saudáveis

**Questão 42**

Quais são as melhores estratégias alimentares para pacientes adultos?

- (A) Na fase adulta, a aplicação do plano alimentar não segue o Guia Alimentar para População Brasileira
- (B) Os alimentos funcionais são aqueles que não apresentam os compostos bioativos em sua composição
- (C) Nessa faixa etária não é importante a recomendação de micronutrientes, somente a de macronutrientes
- (D) A aveia não é considerada um alimento funcional
- (E) Nas mulheres, a isoflavona da soja reduz sintomas da menopausa

**Questão 43**

No processo de envelhecimento as principais deficiências em micronutrientes são:

- (A) cálcio, magnésio, vitamina D, A e E e vitaminas do complexo B.
- (B) cálcio e vitamina C.
- (C) vitamina D e cálcio.
- (D) zinco e selênio.
- (E) ferro, vitamina A e Vitamina D.

**Questão 44**

Quais são as principais alterações que ocorrem no processo de envelhecimento?

- (A) Alterações nas percepções do paladar, redução da percepção de sede, xerostomia, edentulismo, disfagia e refluxo gastroesofágico, e quadros de constipação intestinal
- (B) Alterações nas percepções do paladar, redução da percepção de sede, secreção salivar aumentada, edentulismo, disfagia e refluxo gastroesofágico, e quadros de constipação intestinal
- (C) Alterações nas percepções do paladar, aumento da percepção de sede, secreção salivar aumentada, edentulismo, disfagia e refluxo gastroesofágico, e quadros de diarreia
- (D) Alterações nas percepções do paladar, aumento da percepção de sede, xerostomia, edentulismo, disfagia e refluxo gastroesofágico, e quadros de constipação intestinal
- (E) Alterações nas percepções do paladar, redução da percepção de sede, secreção salivar aumentada, edentulismo, disfagia e refluxo gastroesofágico, e quadros de diarreia

**Questão 45**

Muitas mudanças são progressivas e ocasionam efetiva redução na capacidade funcional do idoso, afetando desde a sensibilidade para o paladar até os processos metabólicos.

Sobre os aspectos da nutrição na saúde do idoso, é correto afirmar que:

- (A) a substituição diária do jantar por café com leite e pão com manteiga (hábito comum nesta faixa etária) não ocasiona prejuízos no que tange à distribuição de macro e micronutrientes ao longo do dia dos idosos.
- (B) a diminuição do paladar dos idosos, ocasionada fisiologicamente pela idade, provoca também uma redução do uso de sal pelos idosos.
- (C) o sedentarismo, associado à ingestão deficiente de alguns micronutrientes e de proteínas, pode levar a uma melhora no processo de sarcopenia (perda de força e massa muscular).
- (D) a utilização de temperos naturais e especiarias é uma estratégia para evitar o consumo de sal excessivo pelos idosos, frequente nessa faixa etária, pela redução do paladar.
- (E) não se recomenda a prática de atividade física pelos idosos, visto que a atividade pode aumentar o catabolismo proteico e reduzir a massa muscular do indivíduo.

**Questão 46**

Sobre os carotenoides, marque a opção correta.

- (A) Os carotenoides não atuam como neutralizadores de radicais livres e de outras espécies reativas de oxigênio, como o singlete
- (B) Os carotenoides são uma família de pigmentos naturais hidrossolúveis
- (C) Os carotenoides são classificados em carotenos
- (D) Os animais têm a capacidade de sintetizar os carotenoides
- (E) O beta-caroteno é o metabólico vegetal mais importante como fonte de vitamina A

**Questão 47**

Nas últimas décadas, tem havido um grande interesse nos alimentos funcionais e, em particular, nos potenciais benefícios que o seu consumo pode conferir no controle de muitas doenças crônicas. Em relação a esses alimentos, é correto afirmar que:

- (A) os probióticos são componentes alimentares não-digeríveis que afetam benéficamente o hospedeiro, estimulando seletivamente a proliferação ou a atividade de populações de bactérias desejáveis no cólon.
- (B) o consumo de fibras não retarda a absorção de glicose.
- (C) o licopeno é o carotenoide presente no tomate e apresenta efeito antioxidante.
- (D) as isoflavonas estão presentes na uva e reduzem os níveis de colesterol total.
- (E) o alho não é considerado um alimento funcional.

**Questão 48**

Em relação aos probióticos, é correto afirmar que:

- (A) os probióticos são microrganismos não vivos, administrados em quantidades adequadas, que conferem benefícios à saúde do hospedeiro.
- (B) não é necessário ser de origem humana para a seleção dos probióticos.
- (C) a atuação dos microrganismos acontece por exclusão competitiva.
- (D) na prática clínica, a recomendação dependerá do objetivo do tratamento e do tipo de microrganismo utilizado, podendo ser diferente para cada tipo de indivíduo. Dose mínima recomendado baseada em estudos: 10<sup>4</sup> -10<sup>5</sup> UFC/dia.
- (E) não é necessário realizar o teste de resistência do microrganismo à acidez e à bile.

**Questão 49**

Em relação aos ácidos graxos ômega-3 e 6, é correto afirmar que:

- (A) a ingestão dietética de referência (DRI) recomendada para ômega 6 ( $\omega$ -6) é de 10 g/dia para homens e 8 g/dia para as mulheres.
- (B) para o ômega 3 ( $\omega$ -3) é de 1,0 g/dia para homens e 1,2 g/dia para as mulheres.
- (C) estudos em países que apresentam alto consumo de peixes observaram baixa incidência de doenças cardiovasculares.
- (D) pela recomendação da American Heart Association, os indivíduos saudáveis devem consumir pelo menos 1 porção de peixe por semana.
- (E) os principais possíveis mecanismos de ação da família  $\omega$ -3 em doenças cardiovasculares são aumento da resposta inflamatória e diminuição do risco de arritmias.

**Questão 50**

Marque a opção correta sobre o resveratrol e as antocianinas.

- (A) A principal fonte do resveratrol é a soja
- (B) A indução da expressão gênica de enzimas antioxidantes e de enzimas envolvidas com o processo de envelhecimento é uma das funções do resveratrol no metabolismo humano
- (C) O alto consumo de berries e vinho tinto promove a ingestão de 3 a 21 mg/dia de antocianinas totais
- (D) O açaí é a fruta que apresenta o menor conteúdo de antocianinas quando comparada com outras frutas
- (E) As antocianinas não apresentam efeito quimiopreventivo