

PREFEITURA DE VILA VELHA/ES - QUADRO SAÚDE

FISIOTERAPEUTA

Código da Prova

B12 Y
TARDE



Verifique se o Código da Prova é o mesmo do seu cartão de respostas.



Duração da prova: **4 horas**

**TRANSCREVA, EM ESPAÇO DETERMINADO NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS,
A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:**

“Cuide-se bem e viva de bem com a vida.”



ATENÇÃO

Este caderno contém (cinquenta) questões de múltipla escolha, cada uma com 05 (cinco) alternativas de resposta – A, B, C, D e E – e uma questão discursiva.

**Verifique se este material está em ordem. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas e folha de resposta.**

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

Siga, atentamente, as formas corretas de preenchimento do cartão de respostas e da folha de respostas, conforme estabelecido nos próprios.

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local da prova, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.

Candidato, ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas da Prova Objetiva assinado e a folha de resposta desidentificada. Não se esqueça dos seus pertences.

Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas e a folha de resposta. O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

BOA PROVA!

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo e responda ao que se pede.

Higiene bucal

A higiene bucal é um componente fundamental da higiene corporal das pessoas. Talvez você não saiba, mas os seus hábitos e estilo de vida impactam diretamente a saúde dos seus dentes.

A obesidade, por exemplo, pode aumentar o risco de doença periodontal. Outro fator é o cigarro. Estudos revelam que os fumantes são mais propensos a sofrerem com doenças periodontais avançadas do que quem não fuma. Além de aumentar as chances de desenvolver uma doença gengival, fumar também torna o tratamento muito mais demorado e complicado por dificultar o processo de recuperação.

Infecções bucais são comuns, mas elas também podem contribuir para dentes quebrados ou lascados. O uso de piercing na região bucal também pode causar uma retração da gengiva, que pode levar os dentes a amolecerem e caírem. Apesar desses dados, o grande vilão dos dentes é o açúcar, por promover o desenvolvimento de placas nos dentes. Essas placas causam acúmulo de ácido, que desmineraliza o esmalte do dente, causando cárie. Sem tratamento, a cárie pode penetrar fundo no dente provocando dor ou, em casos mais graves, a perda do dente.

(www.unimed.com.br)

Questão 1

Sobre a higiene bucal, segundo o texto, é CORRETO afirmar que:

- I – As infecções bucais, embora raras, costumam danificar os dentes.
- II – O piercing, conquanto cause retração da gengiva, não oferece grande perigo aos dentes.
- III – É parte essencial do asseio corpóreo, pois abala a vitalidade dental.
- IV – A cárie pode provocar até a perda do dente, quando não tratada.

Está correto o que se afirma apenas em:

- (A) I e II.
- (B) II e III.
- (C) III.
- (D) III e IV
- (E) IV.

Questão 2

A frase “De tanto fumar, abotoou o paletó.” possui, como efeito expressivo, a seguinte figura de linguagem:

- (A) hipérbole.
- (B) prosopopeia.
- (C) perífrase.
- (D) eufemismo.
- (E) metonímia.

Questão 3

Considere as afirmações abaixo sobre aspectos da construção linguística:

- I- Em “Vossa Senhoria vos enganastes no tratamento daquela questão.”, o verbo e o pronome (vos)deveriam estar na terceira pessoa do singular, conforme recomenda a norma culta da língua.
- II- Em “Porque não queria ir ao dentista, o menino apanhou **de** chinelo.”, a preposição destacada expressa relação de *meio*.
- III- No segundo parágrafo do texto, (L 2), em “**Outro** fator é o cigarro.”, o elemento destacado exerce *função anafórica*.

Está correto apenas o que se afirma em:

- (A) I e II.
- (B) I e III.
- (C) II e III.
- (D) II.
- (E) I.

Questão 4

No trecho “Essas placas causam acúmulo de ácido, que desmineraliza o esmalte do dente, ...” (3º parágrafo), a oração destacada exerce a função sintática de:

- (A) aposto.
- (B) predicado.
- (C) complemento nominal.
- (D) adjunto adverbial.
- (E) adjunto adnominal.

Questão 5

Em “O menino machucou-se ao sair da cadeira do dentista.”, o verbo destacado apresenta-se na mesma voz do verbo da opção:

- (A) A mãe queixou-se ao dentista.
- (B) Precisa-se de atendentes dentários.
- (C) Olhou-se no espelho antes de sair do consultório.
- (D) Crianças devem ser levadas ao dentista.
- (E) Os clientes cumprimentaram-se na antessala.

Questão 6

Em “Não fumo há anos, pois não quero adquirir doenças periodontais.”, o verbo HAVER foi empregado com o mesmo sentido que:

- (A) Há muitos assaltos no bairro onde moro.
- (B) Há anos que eles não vêm me visitar.
- (C) O trabalho há de ficar pronto no mês que vem.
- (D) Não há como infringir essa norma.
- (E) Há muito o que fazer para recuperar a saúde bucal.

Questão 7

No período “Estudos revelam que os fumantes são mais propensos...” (L 7), o termo grifado classifica-se como:

- (A) conjunção integrante.
- (B) palavra expletiva.
- (C) pronome relativo.
- (D) pronome indefinido.
- (E) advérbio.

Questão 8

De acordo com o texto, a causa que mais contribui para o malefício dos dentes provém de:

- (A) obesidade.
- (B) remédios.
- (C) fumo.
- (D) açúcar.
- (E) uso de piercings.

Questão 9

Em “...acúmulo de ácido que desmineraliza...”, a palavra destacada passou pelo seguinte processo de formação:

- (A) derivação prefixal e sufixal.
- (B) derivação parassintética.
- (C) derivação sufixal.
- (D) derivação prefixal.
- (E) aglutinação.

Questão 10

No trecho “Estudos revelam que os fumantes são mais propensos a sofrerem com doenças...” o termo grifado introduz uma oração:

- (A) subordinada adverbial conclusiva.
- (B) subordinada substantiva apositiva.
- (C) subordinada substantiva objetiva direta.
- (D) subordinada adjetiva restritiva.
- (E) subordinada substantiva subjetiva.

RACIOCÍNIO LÓGICO QUANTITATIVO

Questão 11

A soma dos 15 primeiros termos de uma progressão aritmética é igual a 60 e sua razão é -2. Logo, o seu 15º termo é:

- (A) -10
- (B) 18
- (C) 28
- (D) 36
- (E) -8

Questão 12

Pedro pegou um empréstimo de R\$1.200,00 a juros compostos de 10% ao mês para finalizar a obra de sua casa. Dois meses depois ele pagou R\$852,00 e dois meses após esse pagamento ele liquidou o empréstimo. Qual foi o valor do último pagamento?

- (A) R\$600,00
- (B) R\$904,00
- (C) R\$726,00
- (D) R\$420,00
- (E) R\$1.756,00

Questão 13

Três irmãs, Julia, Joana e Jessica, moram em cidades diferentes, são elas: Rio de Janeiro, São Paulo e Brasília, não necessariamente nessa ordem. A irmã mais velha mora em Brasília e é a mais próxima de Jessica. A que mora em São Paulo é mais velha que Joana. Dessa forma, é necessariamente correto afirmar que:

- (A) Joana é a irmã mais velha.
- (B) Jessica mora em São Paulo.
- (C) Julia é a irmã do meio.
- (D) Joana mora em Brasília.
- (E) Jessica é a irmã caçula.

Questão 14

Paula está arrumando sua estante. Em uma das prateleiras ela tem dois livros de romance, quatro livros de filosofia e dois livros de suspense. Se Paula quer manter juntos os livros de mesmo tema, de quantas formas distintas ela pode arrumar os livros na prateleira?

- (A) 6
- (B) 96
- (C) 144
- (D) 576
- (E) 24

Questão 15

Em uma amostra de 300 pacientes de um hospital, verificou-se que:

- 60% dos pacientes da amostra tinham pressão alta.
- 70% dos que tem pressão alta são obesos.
- 24 pacientes apresentavam as três doenças.
- 30% dos pacientes da amostra eram diabéticos, dentre eles, apenas 20% apresentavam somente essa doença.
- A quantidade de pacientes que tem apenas obesidade e pressão alta é o triplo da quantidade de pacientes que tem apenas diabetes e pressão alta.
- 50 pacientes da amostra não apresentavam nenhuma das três doenças.

Quantos pacientes da amostra são obesos?

- (A) 38
- (B) 222
- (C) 78
- (D) 150
- (E) 178

CONHECIMENTOS DE ATENDIMENTO HUMANIZADO E ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

Questão 16

A respeito da Rede Cegonha, julgue as afirmações a seguir:

- I - um dos objetivos da rede cegonha é reduzir a mortalidade materna e infantil com ênfase no componente neonatal.
- II - o respeito à diversidade cultural, étnica e racial, e o enfoque de gênero são princípios da rede cegonha.
- III - a rede cegonha garante a promoção, nas situações de urgência, do acesso ao transporte seguro para as gestantes, as puérperas e os recém-nascidos de alto risco, por meio do SAMU.
- IV - garantia da atenção à saúde das crianças de zero a doze meses com qualidade e resolutividade é uma das diretrizes da rede cegonha.

Estão corretas apenas:

- (A) I, II e III.
- (B) II, III e IV.
- (C) I, III e IV.
- (D) I e II.
- (E) III e IV.

Questão 17

A Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) propõe um novo modelo de atenção em saúde mental, a partir do acesso e a promoção de direitos das pessoas, baseado na convivência dentro da sociedade. Os centros de atendimento oferecido pela Atenção Psicossocial são divididos por modalidade, de acordo com o público atendido. Um desses centros é denominado de CAPS III que atende pessoas:

- (A) adultos ou crianças e adolescentes com necessidades de cuidados clínicos contínuos, com serviço com no máximo doze leitos para observação.
- (B) com transtornos mentais graves e persistentes, podendo também atender pessoas com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas.
- (C) com transtornos mentais graves e persistentes proporciona serviços de atenção contínua, com funcionamento vinte e quatro horas.
- (D) adultos ou crianças e adolescentes, considerando as normativas do Estatuto da Criança e do Adolescente, com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas.
- (E) de todas as faixas etárias com transtornos mentais graves e persistentes, e também com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas.

Questão 18

A respeito da Portaria nº 3088/2011, julgue as afirmações a seguir:

- I - o SAMU é um dos pontos de atenção da rede de atenção psicossocial na atenção de urgência e emergência.
- II - dentro da atenção psicossocial, a unidade de acolhimento infanto-juvenil é destinada a adolescentes e jovens (de doze até dezessete anos completos).
- III - a reabilitação psicossocial, da rede de atenção psicossocial é composta por iniciativas de geração de trabalho e renda/empreendimentos solidários/cooperativas sociais.
- IV - os serviços residenciais terapêuticos são pontos de atenção na rede de atenção psicossocial nas estratégias de desinstitucionalização.

Estão corretas apenas:

- (A) II e III.
- (B) I, III e IV.
- (C) II e IV.
- (D) I, II e III.
- (E) II, III e IV.

Questão 19

De acordo com o Decreto nº 7.508/11, para assegurar ao usuário o acesso universal, igualitário e ordenado às ações e serviços de saúde do SUS, caberá aos entes federativos, EXCETO:

- (A) realizar seleção de usuários de maior complexidade para o atendimento referenciado.
- (B) garantir a transparência, a integralidade e a equidade no acesso às ações e aos serviços de saúde.
- (C) orientar e ordenar os fluxos das ações e dos serviços de saúde.
- (D) monitorar o acesso às ações e aos serviços de saúde.
- (E) ofertar regionalmente as ações e os serviços de saúde.

Questão 20

A Política Nacional de Humanização (PNH) é uma política pública no SUS voltada para ativação de dispositivos que favoreçam ações de humanização no âmbito da atenção e da gestão da saúde no Brasil. Uma das diretrizes dessa política caracteriza-se como uma ferramenta teórica e prática cuja finalidade é contribuir para uma abordagem clínica do adoecimento e do sofrimento, que considere a singularidade do sujeito e a complexidade do processo saúde/doença. Permite o enfrentamento da fragmentação do conhecimento e das ações de saúde e seus respectivos danos e ineficácia. Estamos falando do(a):

- (A) acolhimento.
- (B) ambiência.
- (C) gestão participativa e cogestão.
- (D) clínica ampliada e compartilhada.
- (E) valorização do trabalhador.

INFORMÁTICA BÁSICA**Questão 21**

Em células de uma planilha do MS Excel temos os seguintes valores:

A1=24, B1=6, C1= 12 e D1= 2

O valor que teremos na célula A2 se nela incluirmos a fórmula: =A1-\$C\$1/B1 + A1/C1 será de:

- (A) 24.
- (B) 20.
- (C) 26.
- (D) 22.
- (E) 18.

Questão 22

Numa edição, utilizando o MS Word, você fez uma alteração indevida e quer voltar atrás, desfazendo a alteração. O atalho a ser utilizado é o seguinte:

- (A) Ctrl + P
- (B) Ctrl + B
- (C) Ctrl + A
- (D) Ctrl + M
- (E) Ctrl + Z

Questão 23

No Windows 7, para verificar o percentual de utilização de um HD, de forma gráfica, deve-se clicar no ícone do dispositivo com o botão direito do mouse e selecionar:

- (A) Pesquisar.
- (B) Compartilhar.
- (C) Criar atalho.
- (D) Explorar.
- (E) Propriedades.

Questão 24

No Windows 7, ao premer a tecla "Prtn Scrn SysRq" você envia uma imagem da tela de seu computador para a/o:

- (A) Área de Transferência.
- (B) Buffer da Impressora.
- (C) CPU.
- (D) Pen Drive.
- (E) Servidor da Rede.

Questão 25

O programa utilizado para criação/edição e exibição de slides é:

- (A) Excel.
- (B) Word.
- (C) Photoshop.
- (D) Power Point.
- (E) Media Player.

CONHECIMENTOS DE SAÚDE PÚBLICA**Questão 26**

As doenças e agravos não transmissíveis (DCNT) são multifatoriais, sejam eles sociais ou individuais. Elas se desenvolvem no decorrer da vida e são de longa duração. A respeito das DCNT é correto afirmar que:

- (A) as doenças cardiovasculares, crônicas, diabetes mellitus, neoplasias, insuficiência hepática e renal aguda são exemplos de DCNT.
- (B) o instrumento norteador da vigilância de DCNT é o plano de controle dos agravos causados por DCNT no Brasil (2011-2020).
- (C) dentre as ações executadas pela vigilância de DCNT, a caracterização da tendência temporal não deverá ser realizada, evitando assim impedir ações de baixo espectro.
- (D) os três componentes essenciais da vigilância de DCNT são o monitoramento dos fatores de risco, da morbidade e mortalidade das DCNT, e da avaliação das ações de assistência e reabilitação da saúde.
- (E) a vigilância de DNCT se configura como um conjunto de ações e processos que permitem conhecer a ocorrência, a magnitude e a distribuição das DCNT e de seus principais fatores de risco no país.

Questão 27

A notificação compulsória é a comunicação obrigatória à autoridade de saúde realizada pelos médicos, profissionais de saúde ou responsáveis pelos estabelecimentos de saúde, públicos ou privados. Existe uma periodicidade da notificação que varia de acordo com a doença ou agravo, devendo ser imediata (em até 24 horas) ou semanal, por exemplo. São exemplos de doenças ou agravos, que seguindo o fluxo de compartilhamento entre as esferas de gestão do SUS, a notificação pode ser semanal:

- (A) acidente de trabalho com exposição a material biológico, dengue – casos, doença de creutzfeldt-jakob (DCJ).
- (B) doença meningocócica e outras meningites, doença invasiva por *Haemophilus Influenz*, difteria, doença aguda pelo vírus zika.
- (C) febre amarela, febre tifoide, hantavirose.
- (D) leptospirose, peste, raiva humana.
- (E) varicela, violência sexual, tétano.

Questão 28

Segundo a NOAS-SUS 01/2001 são conceitos-chaves para a organização da assistência no âmbito estadual, que deverão ser observados no Plano Diretor de Regionalização:

- (A) Módulo assistencial.
- (B) Município-pólo.
- (C) Unidade territorial de qualificação na assistência à saúde.
- (D) Região de saúde.

Definidos como:

() base territorial de planejamento da atenção à saúde, não necessariamente coincidente com a divisão administrativa do estado.

() representa a base territorial mínima a ser submetida à aprovação do Ministério da Saúde (MS) e Comissão Intergestores Tripartite.

() povoação, de acordo com a definição da estratégia de regionalização de cada estado, apresenta papel de referência para outros municípios, em qualquer nível de atenção.

() padrão territorial com resolubilidade correspondente ao primeiro nível de referência.

Após realizar a devida correspondência, usando as letras nos lugares corretos, a sequência que define os conceitos-chaves é:

- (A) A, B, C e D.
- (B) A, C, B e D.
- (C) D, B, C e A.
- (D) D, C, B e A.
- (E) B, D, A e C.

Questão 29

A respeito da Portaria nº 77/2017 que estabelece a Política de Atenção Primária à Saúde do SUS, julgue as informações a seguir:

- I - o acesso, a longitudinalidade e a integralidade são alguns dos princípios da atenção primária.
- II - a atenção primária à saúde é a porta de entrada e de contato preferencial dos usuários com o sistema de saúde.
- III - a equipe de saúde da família (ESF) é responsável por um território determinado de até 5000 pessoas, composta por um médico de família e comunidade, um enfermeiro, um dentista e técnicos de enfermagem.
- IV - o acolhimento, a classificação de risco e a resolutividade são algumas das diretrizes para realização da ESF.

Estão corretas apenas:

- (A) II, III e IV.
- (B) I, II e III.
- (C) I, II e IV.
- (D) II e III.
- (E) I e IV.

Questão 30

O Programa Saúde na Escola (PSE) visa à integração e articulação permanente da educação e da saúde, proporcionando melhoria da qualidade de vida da população brasileira. O público beneficiário do PSE são, EXCETO:

- (A) estudantes da educação básica.
- (B) estudantes da rede estadual de educação profissional e tecnológica.
- (C) estudantes da rede federal de educação profissional e tecnológica.
- (D) estudantes de educação de jovens e adultos (EJA).
- (E) gestores e profissionais de educação e saúde.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 31

Do ponto de vista da eletroterapia, o organismo humano pode ser entendido como formado por numerosos sistemas eletrolíticos. Ao utilizar uma corrente polarizada, a corrente galvânica, é necessário o conhecimento de seus efeitos polares para traçar os objetivos de sua conduta. Sobre esses efeitos é correto afirmar que o polo:

- (A) negativo promove aumento no aporte circulatório.
- (B) negativo causa vasoconstricção periférica.
- (C) positivo gera hidratação dérmica.
- (D) positivo é utilizado apenas para iontoforese.
- (E) positivo incrementa os resultados dos procedimentos invasivos.

Questão 32

De acordo com o Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia: "O fisioterapeuta avalia sua capacidade técnica e somente aceita atribuição ou assume encargo quando capaz de desempenho seguro para o cliente/paciente/usuário, em respeito aos direitos humanos".

O artigo do referido Código de Ética é contemplado no capítulo:

- (A) I – Disposições Preliminares.
- (B) II – Das Responsabilidades Fundamentais.
- (C) III – Do Relacionamento com o Cliente/Paciente/Usuário.
- (D) IV – Do Relacionamento com a Equipe.
- (E) V – Das Responsabilidades no Exercícios da Fisioterapia.

Questão 33

A ausculta cardíaca requer audição excelente e habilidade para distinguir diferenças sutis de tonalidade e relação temporal. Dessa maneira, o evento que está relacionado à segunda bulha cardíaca é:

- (A) a abertura da valva tronco pulmonar.
- (B) o enchimento rápido dos ventrículos na fase de diástole.
- (C) o fechamento das valvas semilunares.
- (D) o enchimento lento dos átrios devido à contração vigorosa ventricular.
- (E) um estalido que ocorre no início da sístole ventricular.

Questão 34

Uma paciente sofreu entorse no tornozelo direito há menos de 24 horas. Ao exame físico constatou presença de dor, rubor e edema na região lateral desse tornozelo. Com o objetivo principal de analgesia e redução do edema é indicado realizar:

- (A) alongamentos ativos, especialmente do músculo tibial anterior.
- (B) crioterapia associado à elevação e compressão do membro acometido.
- (C) hipertermoterapia seguido por exercícios aeróbicos com baixo número de séries.
- (D) exercícios de treinamento sensório-motor voltados para atividades cotidianas.
- (E) mobilização articular passiva seguido por exercícios resistidos com carga.

Questão 35

Uma paciente com 80 anos de idade realizou uma artroplastia total no quadril esquerdo. Sabendo da importância dos movimentos adequados para o sucesso do procedimento cirúrgico, é indicado que o fisioterapeuta oriente essa paciente à:

- (A) deitar somente em cima do lado operado.
- (B) manter o pé, do membro que foi operado, voltado para dentro.
- (C) cruzar as pernas e permanecer com o corpo inclinado para frente ao sentar.
- (D) manter o membro operado esticado e com o corpo inclinado para trás ao sentar.
- (E) apoiar o peso no membro que foi operado, que deve se manter esticado, ao subir a escada.

Questão 36

A fibromialgia é uma doença reumática caracterizada por dor difusa e crônica. Nesses pacientes, o tratamento fisioterapêutico pode ser realizado:

- (A) apenas com exercícios com carga, intensidade e impacto altos, em especial os exercícios pliométricos.
- (B) com utilização de recursos hidrocinoterapêuticos, como o Método Watsu.
- (C) somente com alongamentos que ultrapassem o limiar de dor, para o incremento da flexibilidade.
- (D) com exercícios de endurance realizados até a exaustão e fadiga muscular.
- (E) por meio de orientações para repouso e técnicas para melhoria da saúde psicológica.

Questão 37

Para verificar a integridade do menisco no joelho, é recomendado realizar o teste de:

- (A) Neer.
- (B) McMurray.
- (C) Hawkins.
- (D) Bragard.
- (E) Phalen.

Questão 38

O potencial de ação se refere à uma alteração rápida na polaridade da tensão elétrica. Nesse contexto, para que ocorra a despolarização da membrana até seu limiar depende de:

- (A) fechamento dos canais de Ca^{++} , sendo caracterizados como independentes de voltagem.
- (B) abertura dos canais de Na^+ , sendo caracterizados como dependentes de voltagem.
- (C) fechamento dos canais de K^+ , sendo caracterizados como independentes de voltagem.
- (D) abertura dos canais de Ca^{++} , sendo caracterizados como independentes de voltagem.
- (E) fechamento dos canais de Na^+ , Ca^{++} e K^+ , sendo caracterizados como dependentes de voltagem.

Questão 39

Uma das complicações encontradas no pós-operatório de mastectomia radical é o linfedema, sendo a Drenagem Linfática Manual, um dos tratamentos mais indicados. Dentre os efeitos das manobras de Drenagem Linfática Manual, em especial, é possível verificar:

- (A) melhora da circulação sanguínea devido a redução do volume hídrico sanguíneo residual.
- (B) aumento da hipertensão microlinfática.
- (C) facilitação do deslocamento do excesso da linfa no espaço intersticial por meio da anastomose.
- (D) aumento expressivo das pressões hidrostáticas e tissulares sistêmicas.
- (E) diminuição da motricidade da unidade linfática que auxilia a minimizar a circulação de retorno.

Questão 40

Uma paciente com 60 anos apresenta diagnóstico de incontinência urinária. Dessa forma o tratamento fisioterapêutico pode ser elaborado por meio de utilização de cinesioterapia, cones vaginas ou até *biofeedback*, cujos principais objetivos serão:

- (A) minimizar o desconforto por meio de fortalecimento da musculatura lombar.
- (B) promover a produção de colágeno em todo corpo e evitar dor na região do períneo.
- (C) aumento da mobilidade pélvica e melhora do fluxo sanguíneo local.
- (D) reeducação da musculatura do assoalho pélvico e seu fortalecimento.
- (E) recrutamento da musculatura acessória do períneo e controle da percepção corporal.

Questão 41

De acordo com dados do Ministério da Saúde, as Lesões por Esforços Repetitivos (LER) e os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) são as doenças que mais afetam os trabalhadores brasileiros. Com relação aos assuntos atrelados à Saúde do Trabalhador, é correto afirmar que:

- (A) uma abordagem a nível multidimensional e realizada de maneira precoce é imperativa para a elaboração de medidas preventivas.
- (B) a exposição dos trabalhadores aos fatores de riscos não apresenta qualquer relação com as incapacidades funcionais que possam surgir no ambiente de trabalho.
- (C) o fisioterapeuta desempenha papel fundamental no campo relacionado à reabilitação, entretanto não é habilitado para atuar especificamente de forma preventiva.
- (D) embora essas doenças possam prejudicar a produtividade laboral e a participação na força de trabalho, ainda não existem recursos para evitá-las.
- (E) o trabalhador deve procurar o médico especialista, somente em casos de dor associada ao seu limite físico e psicossocial.

Questão 42

A principal ação dos músculos íliopsoas é:

- (A) flexão de quadril.
- (B) extensão de joelho.
- (C) abdução de coxa.
- (D) extensão de perna.
- (E) rotação medial de tornozelo.

Questão 43

Durante a avaliação um paciente apresentou o Teste de Jobe positivo. Por isso, o Fisioterapeuta decidiu incluir em seu tratamento, o recurso de ultrassom com aplicação de fonoforese direcionada para:

- (A) a bursa subacromial.
- (B) a articulação acromioclavicular.
- (C) o tendão da porção longa do bíceps.
- (D) o músculo supra- espinhoso.
- (E) a face lateral do cotovelo.

Questão 44

Um paciente relata fraqueza e dormência na face palmar esquerda. Além disso, ao exame físico, foi possível perceber presença de “mão em garra” por retração isquêmica dos flexores dos dedos. Esses achados se referem à:

- (A) síndrome de Volkmann.
- (B) síndrome de pronação dolorosa.
- (C) epitrocleíte.
- (D) tenossinovite de De Quervain.
- (E) nódulos de Heberdene.

Questão 45

Quando o Fisioterapeuta se utiliza da ação da gravidade para auxiliar a movimentação das secreções no trato respiratório, direcionando-as para as vias aéreas centrais onde poderão ser removidas através da tosse, promovendo também melhora da relação ventilação/perfusão, está realizando a técnica de:

- (A) vibrocompressão torácica.
- (B) pressão expiratória.
- (C) aceleração do fluxo expiratório.
- (D) hiperinsulflação manual.
- (E) drenagem postural.

Questão 46

Uma paciente adolescente foi conduzida ao Fisioterapeuta, pois sua mãe notou alterações em sua coluna vertebral. Durante a avaliação, o Fisioterapeuta solicitou que a paciente, que estava posicionada em pé, com os braços ao longo do corpo e os pés em posição natural, realizasse uma flexão de tronco. Esse teste conhecido como Adams, tem como objetivo principal identificar:

- (A) a ocorrência de gibosidades, indicando uma possível escoliose.
- (B) os contornos ósseos e de tecidos moles, verificando se há tumorações ou derrames articulares.
- (C) a presença de alterações cutâneas que podem estar relacionadas com malformações ou doenças da coluna vertebral.
- (D) a dor irradiada para o membro inferior devido à irritação do nervo ciático causada pelo músculo piriforme.
- (E) a presença de uma possível compressão radicular por hérnia discal, geralmente afetando as raízes de C5-C6-C7.

Questão 47

Na síndrome do piriforme, cujo diagnóstico geralmente é baseado nos sintomas da pessoa e nos resultados de um exame físico, ocorre uma compressão do nervo:

- (A) troclear.
- (B) abducente.
- (C) ciático.
- (D) ilioinguinal.
- (E) sural.

Questão 48

A Doença de Parkinson é uma doença degenerativa do sistema nervoso central, crônica e progressiva, causada por uma diminuição intensa da produção de dopamina. Para a elaboração de um tratamento fisioterapêutico adequado de paciente que apresente tal diagnóstico, é preciso observar que durante a avaliação, provavelmente, ele irá exibir:

- (A) fraqueza muscular generalizada, dificuldade de deglutição e tremor de intenção.
- (B) perda de sensibilidade, rigidez e déficit cognitivo.
- (C) dificuldade de deglutição, tremor de repouso e incapacidade respiratória.
- (D) déficit cognitivo, bradicinesia e fraqueza muscular generalizada.
- (E) tremor de repouso, bradicinesia e rigidez.

Questão 49

Uma paciente faturou o terço médio do rádio direito, sendo necessário a realização de osteossíntese com 2 parafusos nessa região. Durante o tratamento fisioterapêutico dessa paciente, a utilização do recurso eletrotermofoterapêutico contraindicado será:

- (A) TENS.
- (B) bolsa de gelo.
- (C) ondas curtas.
- (D) ultrassom modo pulsado.
- (E) FES.

Questão 50

De acordo com Maitland, o Fisioterapeuta, ao realizar a mobilização articular, classificada como grau I, deverá realizar mobilização de:

- (A) pequena amplitude que não chega à barreira restritiva.
- (B) grande amplitude que não chega à barreira restritiva.
- (C) grande amplitude que chega a barreira restritiva.
- (D) pequena amplitude que chega a barreira restritiva.
- (E) pequena amplitude feita em alta velocidade após a barreira restritiva.

DISCURSIVA**Questão 1**

Você deverá escolher uma das propostas para fazer a sua prova discursiva.

Proposta 1

Textos:

“A partir de 2000, é significativo o aumento de publicações da comunidade acadêmica voltadas para o trabalho em equipe na saúde. Alguns estudos apontam que essa discussão ganha força, sendo alavancada pela tendência internacional de apresentar este tipo de organização de trabalho como alternativa à necessidade de racionalização da assistência médica e ampliação do acesso da população aos serviços de saúde (Canoletti, 2008). Responde, ao mesmo tempo, à necessidade de "integração das disciplinas e das profissões entendida como imprescindível para o desenvolvimento das práticas de saúde a partir da nova concepção biopsicossocial do processo saúde-doença” (Peduzzi), 2009, p.421).”

Renata Cristina Arthou Pereira, Francisco Javier Uribe Rivera e Elizabeth Artmann

<https://www.scielosp.org/article/icse/2013.v17n45/327-340/>

“ A Atenção Básica é o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde, desenvolvida por meio de práticas de cuidado integrado e gestão qualificada, realizada com equipe multiprofissional e dirigida à população em território definido, sobre as quais as equipes assumem responsabilidade sanitária.”

Art. 2º da Port. Nº 2436/2017

http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/prt2436_22_09_2017.html

Depois da leitura dos textos motivadores e com base nos seus conhecimentos, produza um texto dissertativo sobre o tema:

A atual política de saúde pública e seu foco no trabalho equipe multidisciplinar na atenção secundária.

Complemente o seu texto apresentando exemplos.

- ✓ No desenvolvimento da questão proposta, utilize os conhecimentos adquiridos ao longo de sua formação, além de informações adquiridas.
- ✓ Seu texto deve ser redigido na modalidade padrão da Língua Portuguesa.

- ✓ O texto deve ter entre 25 e 30 linhas.
- ✓ Seu texto não deve conter fragmentos dos textos motivadores.

Proposta 2

Textos:

Segundo Martins (2001), a humanização é um processo amplo, demorado e complexo, ao qual se oferecem resistências, pois envolve mudanças de comportamento, que sempre despertam insegurança. Os padrões conhecidos parecem mais seguros; além disso, os novos não estão prontos nem em decretos, nem em livros, não tendo características generalizáveis, pois cada profissional, cada equipe, cada instituição terá seu processo singular de humanização.

Com o passar dos anos, devido à necessidade de mudança nas políticas de saúde, muitos projetos de humanização vêm sendo desenvolvidos, há vários anos, em áreas específicas da assistência - por exemplo, na saúde da mulher, na humanização do parto e na saúde da criança com o projeto mãe-canguru, para recém-nascidos de baixo peso. Atualmente têm sido propostas diversas ações visando à implantação de programas de humanização na assistência pediátrica, vários projetos e ações desenvolvem atividades ligadas a artes plásticas, música, teatro, lazer, recreação.

(...)

Segundo a Política Humaniza SUS, a humanização supõe troca de saberes, incluindo os dos usuários e sua rede social, diálogo entre os profissionais e modos de trabalhar em equipe (Brasil, 2005).

(...)

Enfim, a humanização estabelece-se como construção de atitudes ético-estético-políticas em sintonia com um projeto de corresponsabilidade e qualificação dos vínculos entre os profissionais e entre estes e os usuários na produção de saúde (Freyre, 2004).

(...)

De acordo com Lepargneur (2003), humanizar é saber promover o bem comum acima da suscetibilidade individual ou das conveniências de um pequeno grupo.

Para Pessini (2002) é possível e adequado para a humanização se constituir, sobretudo, na presença solidária do profissional, refletida na compreensão e no olhar sensível, aquele olhar de cuidado que desperta no ser humano sentimento de confiança e solidariedade.

Roberta Araújo Mota, Cileide Guedes de Melo Martins e Renata Meira Vêras

http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1413-73722006000200011&script=sci_arttext&tlng=pt

Após a leitura dos fragmentos de texto apresentados para motivação e com base nos seus conhecimentos, produza um texto dissertativo sobre o tema:

A operacionalização do atendimento humanizado para pacientes com transtornos mentais e problemas decorrentes do uso de drogas no SUS.

Complemente o seu texto apresentando exemplos.

- ✓ No desenvolvimento da proposta escolhida, utilize os conhecimentos adquiridos ao longo de sua formação.
- ✓ Seu texto deve ser redigido na modalidade padrão da Língua Portuguesa.
- ✓ O texto deve ter entre 25 e 30 linhas.
- ✓ Seu texto não deve conter fragmentos dos textos motivadores.

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

RASCUNHO