



## PREFEITURA DE VILA VELHA/ES - QUADRO SAÚDE

### TÉCNICO ESPORTIVO

Código da Prova

**B36 Z**  
TARDE

 Verifique se o Código da Prova é o mesmo do seu cartão de respostas.

 Duração da prova: 4 horas

---

**TRANSCREVA, EM ESPAÇO DETERMINADO NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS,  
A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:**

**“Cuide-se bem e viva de bem com a vida.”**



### ATENÇÃO

Este caderno contém (cinquenta) questões de múltipla escolha, cada uma com 05 (cinco) alternativas de resposta – A, B, C, D e E – e uma questão discursiva.

**Verifique se este material está em ordem. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.  
O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas e folha de resposta.**

---

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

Siga, atentamente, as formas corretas de preenchimento do cartão de respostas e da folha de respostas, conforme estabelecido nos próprios.

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local da prova, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.

Candidato, ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas da Prova Objetiva assinado e a folha de resposta desidentificada. Não se esqueça dos seus pertences.

Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas e a folha de resposta. O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

**BOA PROVA!**

---

## LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo e responda ao que se pede.

### Higiene bucal

A higiene bucal é um componente fundamental da higiene corporal das pessoas. Talvez você não saiba, mas os seus hábitos e estilo de vida impactam diretamente a saúde dos seus dentes.

A obesidade, por exemplo, pode aumentar o risco de doença periodontal. Outro fator é o cigarro. Estudos revelam que os fumantes são mais propensos a sofrerem com doenças periodontais avançadas do que quem não fuma. Além de aumentar as chances de desenvolver uma doença gengival, fumar também torna o tratamento muito mais demorado e complicado por dificultar o processo de recuperação.

Infecções bucais são comuns, mas elas também podem contribuir para dentes quebrados ou lascados. O uso de piercing na região bucal também pode causar uma retração da gengiva, que pode levar os dentes a amolecerem e caírem. Apesar desses dados, o grande vilão dos dentes é o açúcar, por promover o desenvolvimento de placas nos dentes. Essas placas causam acúmulo de ácido, que desmineraliza o esmalte do dente, causando cárie. Sem tratamento, a cárie pode penetrar fundo no dente provocando dor ou, em casos mais graves, a perda do dente.

(www.unimed.com.br)

### Questão 1

Em “O menino **machucou-se** ao sair da cadeira do dentista.”, o verbo destacado apresenta-se na mesma voz do verbo da opção:

- (A) A mãe queixou-se ao dentista.
- (B) Precisa-se de atendentes dentários.
- (C) Olhou-se no espelho antes de sair do consultório.
- (D) Crianças devem ser levadas ao dentista.
- (E) Os clientes cumprimentaram-se na antessala.

### Questão 2

No período “Estudos revelam **que** os fumantes são mais propensos...” (L 7), o termo grifado classifica-se como:

- (A) conjunção integrante.
- (B) palavra expletiva.
- (C) pronome relativo.
- (D) pronome indefinido.
- (E) advérbio.

### Questão 3

No trecho “Essas placas causam acúmulo de ácido, **que desmineraliza o esmalte do dente, ...**” (3º parágrafo), a oração destacada exerce a função sintática de:

- (A) aposto.
- (B) predicado.
- (C) complemento nominal.
- (D) adjunto adverbial.
- (E) adjunto adnominal.

### Questão 4

Sobre a higiene bucal, segundo o texto, é CORRETO afirmar que:

- I – As infecções bucais, embora raras, costumam danificar os dentes.
- II – O piercing, conquanto cause retração da gengiva, não oferece grande perigo aos dentes.
- III – É parte essencial do asseio corpóreo, pois abala a vitalidade dental.
- IV – A cárie pode provocar até a perda do dente, quando não tratada.

Está correto o que se afirma apenas em:

- (A) I e II.
- (B) II e III.
- (C) III.
- (D) III e IV
- (E) IV.

### Questão 5

No trecho “Estudos revelam **que** os fumantes são mais propensos a sofrerem com doenças...” o termo grifado introduz uma oração:

- (A) subordinada adverbial conclusiva.
- (B) subordinada substantiva apositiva.
- (C) subordinada substantiva objetiva direta.
- (D) subordinada adjetiva restritiva.
- (E) subordinada substantiva subjetiva.

**Questão 6**

De acordo com o texto, a causa que mais contribui para o malefício dos dentes provém de:

- (A) obesidade.
- (B) remédios.
- (C) fumo.
- (D) açúcar.
- (E) uso de piercings.

**Questão 7**

A frase “De tanto fumar, abotoou o paletó.” possui, como efeito expressivo, a seguinte figura de linguagem:

- (A) hipérbole.
- (B) prosopopeia.
- (C) perífrase.
- (D) eufemismo.
- (E) metonímia.

**Questão 8**

Considere as afirmações abaixo sobre aspectos da construção linguística:

- I- Em “Vossa Senhoria vos enganastes no tratamento daquela questão.”, o verbo e o pronome (vos)deveriam estar na terceira pessoa do singular, conforme recomenda a norma culta da língua.
- II- Em “Porque não queria ir ao dentista, o menino apanhou **de** chinelo.”, a preposição destacada expressa relação de *meio*.
- III- No segundo parágrafo do texto, (L 2), em “**Outro** fator é o cigarro.”, o elemento destacado exerce *função anafórica*.

Está correto apenas o que se afirma em:

- (A) I e II.
- (B) I e III.
- (C) II e III.
- (D) II.
- (E) I.

**Questão 9**

Em “Não fumo há anos, pois não quero adquirir doenças periodontais.”, o verbo HAVER foi empregado com o mesmo sentido que:

- (A) Há muitos assaltos no bairro onde moro.
- (B) Há anos que eles não vêm me visitar.
- (C) O trabalho há de ficar pronto no mês que vem.
- (D) Não há como infringir essa norma.
- (E) Há muito o que fazer para recuperar a saúde bucal.

**Questão 10**

Em “...acúmulo de ácido que **desmineraliza...**”, a palavra destacada passou pelo seguinte processo de formação:

- (A) derivação prefixal e sufixal.
- (B) derivação parassintética.
- (C) derivação sufixal.
- (D) derivação prefixal.
- (E) aglutinação.

## RACIOCÍNIO LÓGICO QUANTITATIVO

### Questão 11

Três irmãs, Julia, Joana e Jessica, moram em cidades diferentes, são elas: Rio de Janeiro, São Paulo e Brasília, não necessariamente nessa ordem. A irmã mais velha mora em Brasília e é a mais próxima de Jessica. A que mora em São Paulo é mais velha que Joana. Dessa forma, é necessariamente correto afirmar que:

- (A) Joana é a irmã mais velha.
- (B) Jessica mora em São Paulo.
- (C) Julia é a irmã do meio.
- (D) Joana mora em Brasília.
- (E) Jessica é a irmã caçula.

### Questão 12

Em uma amostra de 300 pacientes de um hospital, verificou-se que:

- 60% dos pacientes da amostra tinham pressão alta.
- 70% dos que tem pressão alta são obesos.
- 24 pacientes apresentavam as três doenças.
- 30% dos pacientes da amostra eram diabéticos, dentre eles, apenas 20% apresentavam somente essa doença.
- A quantidade de pacientes que tem apenas obesidade e pressão alta é o triplo da quantidade de pacientes que tem apenas diabetes e pressão alta.
- 50 pacientes da amostra não apresentavam nenhuma das três doenças.

Quantos pacientes da amostra são obesos?

- (A) 38
- (B) 222
- (C) 78
- (D) 150
- (E) 178

### Questão 13

Paula está arrumando sua estante. Em uma das prateleiras ela tem dois livros de romance, quatro livros de filosofia e dois livros de suspense. Se Paula quer manter juntos os livros de mesmo tema, de quantas formas distintas ela pode arrumar os livros na prateleira?

- (A) 6
- (B) 96
- (C) 144
- (D) 576
- (E) 24

### Questão 14

Pedro pegou um empréstimo de R\$1.200,00 a juros compostos de 10% ao mês para finalizar a obra de sua casa. Dois meses depois ele pagou R\$852,00 e dois meses após esse pagamento ele liquidou o empréstimo. Qual foi o valor do último pagamento?

- (A) R\$600,00
- (B) R\$904,00
- (C) R\$726,00
- (D) R\$420,00
- (E) R\$1.756,00

### Questão 15

A soma dos 15 primeiros termos de uma progressão aritmética é igual a 60 e sua razão é  $-2$ . Logo, o seu 15º termo é:

- (A) -10
- (B) 18
- (C) 28
- (D) 36
- (E) -8

## CONHECIMENTOS DE ATENDIMENTO HUMANIZADO E ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

### Questão 16

A respeito da Portaria nº 3088/2011, julgue as afirmações a seguir:

- I - o SAMU é um dos pontos de atenção da rede de atenção psicossocial na atenção de urgência e emergência.
- II - dentro da atenção psicossocial, a unidade de acolhimento infanto-juvenil é destinada a adolescentes e jovens (de doze até dezessete anos completos).
- III - a reabilitação psicossocial, da rede de atenção psicossocial é composta por iniciativas de geração de trabalho e renda/empreendimentos solidários/cooperativas sociais.
- IV - os serviços residenciais terapêuticos são pontos de atenção na rede de atenção psicossocial nas estratégias de desinstitucionalização.

Estão corretas apenas:

- (A) II e III.
- (B) I, III e IV.
- (C) II e IV.
- (D) I, II e III.
- (E) II, III e IV.

### Questão 17

A Política Nacional de Humanização (PNH) é uma política pública no SUS voltada para ativação de dispositivos que favoreçam ações de humanização no âmbito da atenção e da gestão da saúde no Brasil. Uma das diretrizes dessa política caracteriza-se como uma ferramenta teórica e prática cuja finalidade é contribuir para uma abordagem clínica do adoecimento e do sofrimento, que considere a singularidade do sujeito e a complexidade do processo saúde/doença. Permite o enfrentamento da fragmentação do conhecimento e das ações de saúde e seus respectivos danos e ineficácia. Estamos falando do(a):

- (A) acolhimento.
- (B) ambiência.
- (C) gestão participativa e cogestão.
- (D) clínica ampliada e compartilhada.
- (E) valorização do trabalhador.

### Questão 18

De acordo com o Decreto nº 7.508/11, para assegurar ao usuário o acesso universal, igualitário e ordenado às ações e serviços de saúde do SUS, caberá aos entes federativos, EXCETO:

- (A) realizar seleção de usuários de maior complexidade para o atendimento referenciado.
- (B) garantir a transparência, a integralidade e a equidade no acesso às ações e aos serviços de saúde.
- (C) orientar e ordenar os fluxos das ações e dos serviços de saúde.
- (D) monitorar o acesso às ações e aos serviços de saúde.
- (E) ofertar regionalmente as ações e os serviços de saúde.

### Questão 19

A respeito da Rede Cegonha, julgue as afirmações a seguir:

- I - um dos objetivos da rede cegonha é reduzir a mortalidade materna e infantil com ênfase no componente neonatal.
- II - o respeito à diversidade cultural, étnica e racial, e o enfoque de gênero são princípios da rede cegonha.
- III - a rede cegonha garante a promoção, nas situações de urgência, do acesso ao transporte seguro para as gestantes, as puérperas e os recém-nascidos de alto risco, por meio do SAMU.
- IV - garantia da atenção à saúde das crianças de zero a doze meses com qualidade e resolutividade é uma das diretrizes da rede cegonha.

Estão corretas apenas:

- (A) I, II e III.
- (B) II, III e IV.
- (C) I, III e IV.
- (D) I e II.
- (E) III e IV.

**Questão 20**

A Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) propõe um novo modelo de atenção em saúde mental, a partir do acesso e a promoção de direitos das pessoas, baseado na convivência dentro da sociedade. Os centros de atendimento oferecido pela Atenção Psicossocial são divididos por modalidade, de acordo com o público atendido. Um desses centros é denominado de CAPS III que atende pessoas:

- (A) adultos ou crianças e adolescentes com necessidades de cuidados clínicos contínuos, com serviço com no máximo doze leitos para observação.
- (B) com transtornos mentais graves e persistentes, podendo também atender pessoas com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas.
- (C) com transtornos mentais graves e persistentes proporciona serviços de atenção contínua, com funcionamento vinte e quatro horas.
- (D) adultos ou crianças e adolescentes, considerando as normativas do Estatuto da Criança e do Adolescente, com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas.
- (E) de todas as faixas etárias com transtornos mentais graves e persistentes, e também com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas.

**INFORMÁTICA BÁSICA****Questão 21**

No Windows 7, para verificar o percentual de utilização de um HD, de forma gráfica, deve-se clicar no ícone do dispositivo com o botão direito do mouse e selecionar:

- (A) Pesquisar.
- (B) Compartilhar.
- (C) Criar atalho.
- (D) Explorar.
- (E) Propriedades.

**Questão 22**

O programa utilizado para criação/edição e exibição de slides é:

- (A) Excel.
- (B) Word.
- (C) Photoshop.
- (D) Power Point.
- (E) Media Player.

**Questão 23**

Numa edição, utilizando o MS Word, você fez uma alteração indevida e quer voltar atrás, desfazendo a alteração. O atalho a ser utilizado é o seguinte:

- (A) Ctrl + P
- (B) Ctrl + B
- (C) Ctrl + A
- (D) Ctrl + M
- (E) Ctrl + Z

**Questão 24**

Em células de uma planilha do MS Excel temos os seguintes valores:

A1=24, B1=6, C1= 12 e D1= 2

O valor que teremos na célula A2 se nela incluirmos a fórmula: =A1-\$C\$1/B1 + A1/C1 será de:

- (A) 24.
- (B) 20.
- (C) 26.
- (D) 22.
- (E) 18.

**Questão 25**

No Windows 7, ao premer a tecla “Prtn Scrn SysRq” você envia uma imagem da tela de seu computador para a/o:

- (A) Área de Transferência.
- (B) Buffer da Impressora.
- (C) CPU.
- (D) Pen Drive.
- (E) Servidor da Rede.

**CONHECIMENTOS DE SAÚDE PÚBLICA****Questão 26**

Segundo a NOAS-SUS 01/2001 são conceitos-chaves para a organização da assistência no âmbito estadual, que deverão ser observados no Plano Diretor de Regionalização:

- (A) Módulo assistencial.
- (B) Município-pólo.
- (C) Unidade territorial de qualificação na assistência à saúde.
- (D) Região de saúde.

Definidos como:

- ( ) base territorial de planejamento da atenção à saúde, não necessariamente coincidente com a divisão administrativa do estado.
- ( ) representa a base territorial mínima a ser submetida à aprovação do Ministério da Saúde (MS) e Comissão Intergestores Tripartite.
- ( ) povoação, de acordo com a definição da estratégia de regionalização de cada estado, apresente papel de referência para outros municípios, em qualquer nível de atenção.
- ( ) padrão territorial com resolubilidade correspondente ao primeiro nível de referência.

Após realizar a devida correspondência, usando as letras nos lugares corretos, a sequência que define os conceitos-chaves é:

- (A) A, B, C e D.
- (B) A, C, B e D.
- (C) D, B, C e A.
- (D) D, C, B e A.
- (E) B, D, A e C.

**Questão 27**

As doenças e agravos não transmissíveis (DCNT) são multifatoriais, sejam eles sociais ou individuais. Elas se desenvolvem no decorrer da vida e são de longa duração. A respeito das DCNT é correto afirmar que:

- (A) as doenças cardiovasculares, crônicas, diabetes mellitus, neoplasias, insuficiência hepática e renal aguda são exemplos de DCNT.
- (B) o instrumento norteador da vigilância de DCNT é o plano de controle dos agravos causados por DCNT no Brasil (2011-2020).
- (C) dentre as ações executadas pela vigilância de DCNT, a caracterização da tendência temporal não deverá ser realizada, evitando assim impedir ações de baixo espectro.
- (D) os três componentes essenciais da vigilância de DCNT são o monitoramento dos fatores de risco, da morbidade e mortalidade das DCNT, e da avaliação das ações de assistência e reabilitação da saúde.
- (E) a vigilância de DNCT se configura como um conjunto de ações e processos que permitem conhecer a ocorrência, a magnitude e a distribuição das DCNT e de seus principais fatores de risco no país.

**Questão 28**

A notificação compulsória é a comunicação obrigatória à autoridade de saúde realizada pelos médicos, profissionais de saúde ou responsáveis pelos estabelecimentos de saúde, públicos ou privados. Existe uma periodicidade da notificação que varia de acordo com a doença ou agravo, devendo ser imediata (em até 24 horas) ou semanal, por exemplo. São exemplos de doenças ou agravos, que seguindo o fluxo de compartilhamento entre as esferas de gestão do SUS, a notificação pode ser semanal:

- (A) acidente de trabalho com exposição a material biológico, dengue – casos, doença de creutzfeldt-jakob (DCJ).
- (B) doença meningocócica e outras meningites, doença invasiva por *Haemophilus Influenz*, difteria, doença aguda pelo vírus zika.
- (C) febre amarela, febre tifoide, hantavirose.
- (D) leptospirose, peste, raiva humana.
- (E) varicela, violência sexual, tétano.

**Questão 29**

O Programa Saúde na Escola (PSE) visa à integração e articulação permanente da educação e da saúde, proporcionando melhoria da qualidade de vida da população brasileira. O público beneficiário do PSE são, EXCETO:

- (A) estudantes da educação básica.
- (B) estudantes da rede estadual de educação profissional e tecnológica.
- (C) estudantes da rede federal de educação profissional e tecnológica.
- (D) estudantes de educação de jovens e adultos (EJA).
- (E) gestores e profissionais de educação e saúde.

**Questão 30**

A respeito da Portaria nº 77/2017 que estabelece a Política de Atenção Primária à Saúde do SUS, julgue as informações a seguir:

- I - o acesso, a longitudinalidade e a integralidade são alguns dos princípios da atenção primária.
- II - a atenção primária à saúde é a porta de entrada e de contato preferencial dos usuários com o sistema de saúde.
- III - a equipe de saúde da família (ESF) é responsável por um território determinado de até 5000 pessoas, composta por um médico de família e comunidade, um enfermeiro, um dentista e técnicos de enfermagem.
- IV - o acolhimento, a classificação de risco e a resolutividade são algumas das diretrizes para realização da ESF.

Estão corretas apenas:

- (A) II, III e IV.
- (B) I, II e III.
- (C) I, II e IV.
- (D) II e III.
- (E) I e IV.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### Questão 31

Para as diretrizes do ACSM (2014) para programas de exercício com crianças e adolescentes, é CORRETO afirmar que:

( ) no treinamento de força podem ser realizadas entre 8 a 15 repetições submáximas de um exercício até o ponto de fadiga moderada com boa forma mecânica.

( ) crianças devem participar de várias atividades físicas adequadas às suas idades para desenvolver aptidão cardiorrespiratória, força muscular e óssea.

( ) para fortalecimento ósseo a frequência semanal deve ser  $\geq 3$  d.semana<sup>-1</sup>

( ) os exercícios aeróbicos devem ter duração  $\leq 60$  min.dia<sup>-1</sup>, respeitando o aumento da frequência cardíaca e respiração.

( ) os exercícios de fortalecimento muscular devem ter a frequência máxima de 2 d.semana<sup>-1</sup>.

(A) C,C,E,C,C.

(B) E,E,E,C,C.

(C) C,C,C,E,E.

(D) C,E,C,E,C.

(E) C,C,E,E,C.

### Questão 32

A teoria do desenvolvimento de Jean Piaget sugere que as crianças passam por estágios diferentes de desenvolvimento mental. Quando as crianças aprendem sobre o mundo por meio de seus sentidos e da manipulação de objetos é chamado de fase:

(A) operacional-concreto.

(B) operacional-formal.

(C) sensório-motora.

(D) pré-operacional.

(E) acomodação.

### Questão 33

A triagem de saúde pré-participação antes do início de uma atividade física ou de um programa de exercícios é um processo com vários estágios. De acordo com o ACSM (2016) é CORRETO afirmar que:

( ) A autoavaliação por meio do PAR-Q é comumente utilizado.

( ) A triagem de saúde pré-competição deve ser diferenciada de um exame médico periódico.

( ) Um indivíduo assintomático com  $\geq 2$  fatores de risco é classificado como baixo risco de doença cardiovascular.

( ) Qualquer indivíduo antes de iniciar um programa de exercícios deve fazer o teste de esforço.

( ) Todos os indivíduos que desejarem iniciar um programa de atividade física, devem ser triados, pelo menos por meio de um histórico médico autorrelatado ou um questionário de avaliação de risco para saúde.

(A) C,C,E,C,C.

(B) C,C,C,E,E.

(C) E,E,E,C,C.

(D) C,E,C,E,C.

(E) C,C,E,E,C.

### Questão 34

Segundo a teoria de aprendizagem de Vygotsky, o desenvolvimento da criança está diretamente relacionado à sua socialização. Quando a capacidade que a criança tem de desempenhar tarefas desde que seja ajudada por adultos ou companheiros mais capazes, é caracterizada como:

(A) zona de desenvolvimento real.

(B) zona de desenvolvimento potencial.

(C) zona de desenvolvimento proximal.

(D) zona de desenvolvimento internalização.

(E) zona de desenvolvimento medição semiótica.

### Questão 35

Na avaliação da preparação física, quando é aplicado um teste de corrida de 40 segundos, esse teste tem por finalidade avaliar, em homens e mulheres, em qualquer faixa etária, a:

(A) agilidade.

(B) força explosiva.

(C) resistência aeróbica.

(D) resistência anaeróbica.

(E) velocidade de reação.

**Questão 36**

O governo tem a obrigação de promover e proteger a saúde da população. E são muitos os riscos que devem ser controlados pela vigilância sanitária. Os riscos relacionados a tratamento médico e uso de serviços de saúde são chamados de:

- (A) riscos iatrogênicos.
- (B) riscos ambientais.
- (C) riscos sociais.
- (D) riscos ocupacionais.
- (E) riscos institucionais.

**Questão 37**

Na prática da preparação física, o teste de 2400m, que consiste em percorrer correndo e/ou caminhando uma distância de 2400 metros no menor tempo possível, é utilizado como avaliação da:

- (A) velocidade.
- (B) agilidade.
- (C) resistência anaeróbica.
- (D) resistência aeróbica.
- (E) resistência muscular localizada.

**Questão 38**

“O indivíduo deverá ser sempre considerado como a junção do genótipo e do fenótipo, dando origem ao somatório de especificidades que o caracteriza”. Isso está relacionado ao princípio do treinamento esportivo da:

- (A) individualidade biológica.
- (B) adaptação.
- (C) sobrecarga.
- (D) continuidade.
- (E) especificidade.

**Questão 39**

A elaboração de um plano de ensino, qualquer que seja o nível, inicia-se com a formulação de objetivos. Bloom e seus colaboradores (1972) desenvolveram taxionomias de objetivos educacionais nos domínios cognitivos e afetivos. Acerca das categorias do domínio cognitivo, assinale a seguir, “C” para CORRETO “E” para ERRADO.

- ( ) conhecimento.
- ( ) receptividade.
- ( ) compreensão.
- ( ) resposta.
- ( ) síntese.

- (A) C,C,E,C,C.
- (B) E,E,E,C,C.
- (C) C,C,C,E,E.
- (D) C,E,C,E,C.
- (E) C,C,E,E,C.

**Questão 40**

A medicação da pressão arterial (PA) em repouso é um componente da avaliação pré-exercício. A relação entre a PA e o risco de eventos cardiovasculares é contínua, consistente e independente de outros fatores de risco. Para indivíduos entre 40 e 70 anos de idade, dobra o risco de doença cardiovascular incremento da PA de:

- (A) 10 mmHg PAS e 5 mmHg PAD.
- (B) 10 mmHg PAS e 10 mmHg PAD.
- (C) 15 mmHg PAS e 10 mmHg PAD.
- (D) 20 mmHg PAS e 10 mmHg PAD.
- (E) 30 mmHg PAS e 20 mmHg PAD.

**Questão 41**

Segunda Luria (1975) citado por Vitor da Fonseca (2007) no desenvolvimento neuropsicológico, existem outros estágios evolutivos fundamentais, organizados vertical e ascendentemente, para compreender a ontogênese da aprendizagem. De 5-8 anos de idade, a área cerebral funcional são os lobos parietais que caracterizam o 4º estágio, chamado de:

- (A) unidade de vigilância.
- (B) áreas motoras e sensoriais primárias.
- (C) áreas motoras e sensoriais secundárias.
- (D) áreas sensoriais terciárias.
- (E) áreas motoras terciárias.

**Questão 42**

Os fatores genéticos e o estilo de vida influenciam muito o processo de envelhecimento entre as pessoas, determinando o estado de saúde e o nível de independência funcional. Dantas et al (2002) relatam que a perda da flexibilidade causada pelo envelhecimento acontece fundamentalmente pelo decréscimo da elasticidade muscular, ou seja, pela perda:

- (A) das tensões parciais da pele.
- (B) das estruturas musculares e articulares, mitocôndrias, retículo sarcoplasmático e sistema tubular, ligamentos e discos intervertebrais.
- (C) dos componentes musculares, endomísio, perimísio, endomísio e sarcômero.
- (D) do grau de liberdade de movimento de uma articulação.
- (E) da perda da formação das pontes de colágeno.

**Questão 43**

A composição corporal pode ser estimada com técnicas laboratoriais e de campo que variam de acordo com sua complexidade, custo e precisão. O método simples para a verificação da distribuição da gordura corporal e para a identificação de indivíduos com quantidades maiores e mais perigosas de gordura abdominal é o:

- (A) IMC.
- (B) BIA.
- (C) RCQ.
- (D) DEXA.
- (E) Dobras cutâneas.

**Questão 44**

Os eventos ligados ao esporte vêm apresentando um forte crescimento nos últimos anos, inclusive no Brasil. O SENAC classifica os eventos em relação a dimensão, data, perfil dos participantes e objetivo. As Olimpíadas 2016 em relação a dimensão, pode ser classificada como:

- (A) macroevento.
- (B) evento de grande porte.
- (C) evento de médio porte.
- (D) evento de pequeno porte.
- (E) evento específico.

**Questão 45**

Combinando as fases de estímulos e de recuperação cria as condições necessárias para que ocorra o fenômeno da supercompensação, melhorando o nível de condicionamento físico do atleta. É considerado a menor fração do processo de treinamento:

- (A) mesociclo de incorporação.
- (B) mesociclo de preparação.
- (C) mesociclo de transição.
- (D) microciclo.
- (E) período pré-preparação.

**Questão 46**

Existem vários testes neuromusculares de fácil aplicação e baixo custo operacional. O teste de salto vertical *Sargent Jump Test* tem por finalidade medir:

- (A) capacidade vital.
- (B) equivalente metabólico.
- (C) força de preensão manual.
- (D) força muscular de membros superiores.
- (E) força muscular de membros inferiores.

**Questão 47**

Em uma pesquisa científica, em todos os tipos de delineamento existem pontos fortes e fracos, que ameaçam a validade da pesquisa. É CORRETO afirmar que são consideradas ameaças a validade interna da pesquisa:

- ( ) efeitos reativos.
- ( ) maturação.
- ( ) instrumentação.
- ( ) mortalidade experimental.
- ( ) interferência de tratamentos múltiplos.

- (A) C,C,E,C,C.
- (B) E,C,C,C,E.
- (C) C,C,C,E,E.
- (D) C,E,C,E,C.
- (E) C,C,E,E,C.

**Questão 48**

Segundo o dicionário Aurélio (1998), uma atividade física ou intelectual organizada por um sistema de regras que definem a perda ou ganho – brinquedo, passatempo, divertimento – é definida como:

- (A) recreação.
- (B) lazer.
- (C) brincadeira.
- (D) educação física.
- (E) jogo.

**Questão 49**

Lei Federal que estabelece as atribuições comuns da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, entre as quais prevalece a de elaboração de normas técnicas específicas, de normas reguladoras de atividades do setor privado e de normas técnico-científicas de promoção, proteção e recuperação da saúde é a:

- (A) lei Pelé.
- (B) lei Helsinki.
- (C) lei Elói Chaves.
- (D) lei Mais Saúde.
- (E) lei Orgânica da Saúde.

**Questão 50**

São muitos objetivos a serem alcançados pela comissão técnica no trabalho cotidiano. O trabalho em conjunto de tantas pessoas demanda perfeita coordenação. A atividade de prevenção de acidentes por intermédio da inspeção de locais e materiais de treinamento é responsabilidade do:

- (A) técnico ou treinador.
- (B) médico.
- (C) preparador físico.
- (D) psicólogo.
- (E) supervisor.

**DISCURSIVA****Questão 1**

Você deverá escolher uma das propostas para fazer a sua prova discursiva.

**Proposta 1**

Textos:

“A partir de 2000, é significativo o aumento de publicações da comunidade acadêmica voltadas para o trabalho em equipe na saúde. Alguns estudos apontam que essa discussão ganha força, sendo alavancada pela tendência internacional de apresentar este tipo de organização de trabalho como alternativa à necessidade de racionalização da assistência médica e ampliação do acesso da população aos serviços de saúde (Canoletti, 2008). Responde, ao mesmo tempo, à necessidade de "integração das disciplinas e das profissões entendida como imprescindível para o desenvolvimento das práticas de saúde a partir da nova concepção biopsicossocial do processo saúde-doença” ( Peduzzi), 2009, p.421).”

Renata Cristina Arthou Pereira, Francisco Javier Uribe Rivera e Elizabeth Artmann

<https://www.scielo.org/article/icse/2013.v17n45/327-340/>

“ A Atenção Básica é o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde, desenvolvida por meio de práticas de cuidado integrado e gestão qualificada, realizada com equipe multiprofissional e dirigida à população em território definido, sobre as quais as equipes assumem responsabilidade sanitária.”

Art. 2º da Port. Nº 2436/2017

[http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/prt2436\\_22\\_09\\_2017.html](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/prt2436_22_09_2017.html)

Depois da leitura dos textos motivadores e com base nos seus conhecimentos, produza um texto dissertativo sobre o tema:

**A atual política de saúde pública e seu foco no trabalho equipe multidisciplinar na atenção secundária.**

Complemente o seu texto apresentando exemplos.

- ✓ No desenvolvimento da questão proposta, utilize os conhecimentos adquiridos ao longo de sua formação, além de informações adquiridas.
- ✓ Seu texto deve ser redigido na modalidade padrão da Língua Portuguesa.

- ✓ O texto deve ter entre 25 e 30 linhas.
- ✓ Seu texto não deve conter fragmentos dos textos motivadores.

## Proposta 2

Textos:

Segundo Martins (2001), a humanização é um processo amplo, demorado e complexo, ao qual se oferecem resistências, pois envolve mudanças de comportamento, que sempre despertam insegurança. Os padrões conhecidos parecem mais seguros; além disso, os novos não estão prontos nem em decretos, nem em livros, não tendo características generalizáveis, pois cada profissional, cada equipe, cada instituição terá seu processo singular de humanização.

Com o passar dos anos, devido à necessidade de mudança nas políticas de saúde, muitos projetos de humanização vêm sendo desenvolvidos, há vários anos, em áreas específicas da assistência - por exemplo, na saúde da mulher, na humanização do parto e na saúde da criança com o projeto mãe-canguru, para recém-nascidos de baixo peso. Atualmente têm sido propostas diversas ações visando à implantação de programas de humanização na assistência pediátrica, vários projetos e ações desenvolvem atividades ligadas a artes plásticas, música, teatro, lazer, recreação.

(...)

Segundo a Política Humaniza SUS, a humanização supõe troca de saberes, incluindo os dos usuários e sua rede social, diálogo entre os profissionais e modos de trabalhar em equipe (Brasil, 2005).

(...)

Enfim, a humanização estabelece-se como construção de atitudes ético-estético-políticas em sintonia com um projeto de corresponsabilidade e qualificação dos vínculos entre os profissionais e entre estes e os usuários na produção de saúde (Freyre, 2004).

(...)

De acordo com Lepargneur (2003), humanizar é saber promover o bem comum acima da suscetibilidade individual ou das conveniências de um pequeno grupo.

Para Pessini (2002) é possível e adequado para a humanização se constituir, sobretudo, na presença solidária do profissional, refletida na compreensão e no olhar sensível, aquele olhar de cuidado que desperta no ser humano sentimento de confiança e solidariedade.

Roberta Araújo Mota, Cileide Guedes de Melo Martins e Renata Meira Vêras

[http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1413-73722006000200011&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1413-73722006000200011&script=sci_arttext&tlng=pt)

Após a leitura dos fragmentos de texto apresentados para motivação e com base nos seus conhecimentos, produza um texto dissertativo sobre o tema:

**A operacionalização do atendimento humanizado para pacientes com transtornos mentais e problemas decorrentes do uso de drogas no SUS.**

Complemente o seu texto apresentando exemplos.

- ✓ No desenvolvimento da proposta escolhida, utilize os conhecimentos adquiridos ao longo de sua formação.
- ✓ Seu texto deve ser redigido na modalidade padrão da Língua Portuguesa.
- ✓ O texto deve ter entre 25 e 30 linhas.
- ✓ Seu texto não deve conter fragmentos dos textos motivadores.

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

**RASCUNHO**