



INSTITUTO DE ATENÇÃO BÁSICA E AVANÇADA À SAÚDE – IABAS
Programa de Atenção Domiciliar ao Idoso (PADI)

Processo Seletivo Público para
FISIOTERAPEUTA

CÓDIGO DA PROVA

S04 W

Verifique se o código da Prova é o mesmo do seu cartão de respostas. De acordo com o edital, o candidato que fizer prova com código diferente será eliminado.

TRANSCREVA, EM ESPAÇO DETERMINADO NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE DE MAHATMA GANDHI PARA EXAME GRAFOTÉCNICO

“A saúde é o resultado não só de nossos atos como também de nossos pensamentos.”

ATENÇÃO:

Duração da prova: 4 horas.

Este caderno contém 50 questões de múltipla escolha, cada uma com 5 alternativas de resposta – A, B, C, D e E – conforme disposição abaixo.

Disciplinas	Quantidade de questões	Valor de cada questão
Língua Portuguesa	10	1
Sistema Único de Saúde - SUS	10	2
Conhecimentos Específicos	30	2

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do Cartão de Respostas.

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

Siga, atentamente, a forma correta de preenchimento do Cartão de Respostas, conforme estabelecido no próprio. Não haverá substituição do Cartão de Respostas por erro do candidato.

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova;
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu Caderno de Questões;
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu Caderno de Questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio. O descumprimento dessa determinação será registrado em ata e acarretará a eliminação do candidato; e
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.

Ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o Cartão de Respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences. Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o Cartão de Respostas. O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

BOA PROVA!

Texto para responder às questões de 01 a 10

Amante serial

Não se pode dizer que é um cara bonito, o que sobressai é a rara educação requintada de um cavalheiro daqueles que puxam a cadeira para uma dama sentar. A ligeira timidez o faz ainda mais envolvente, além de ser um ouvinte atento, alguém perfeito para se confiar um segredo, a voz pausada e segura que, sorrindo de lado, faz parecer aquele querido amigo de infância que há muito sumiu de nossa vida. O papo não pode ser melhor, fala com desenvoltura sobre artes em geral, entremeando fofocas interessantes sobre a vida de um grande pintor do começo do século.

Durante o jantar sua personalidade ímpar é capaz de chamar atenção, fazendo um comentário contrário ao da maioria à mesa, demonstrando fatos contundentes que dão razão à sua tese. Num momento lá ele atende um telefonema e se ausenta por uns minutos. Quando volta, diz que sente muito mas “um imprevisto me chama e infelizmente preciso ir”. Antes de sair promete marcar um novo encontro com ela para conversarem e se conhecerem melhor, deixando a intenção de ser alguém com potencial para se tornar mais íntimo.

Dois dias depois ele liga pra ela e combinam um cinema, talvez uns drinques depois, quem sabe um final de noite romanticamente feliz. Assistiram a *Cinquenta tons de cinza*, tomaram martinis no Chez Cherie e depois na questão “na minha casa ou na sua?” mais que depressa ele diz:

– Meu apê fica quase aqui ao lado. Vamos?

Pronto, meio caminho andado para que o plano meticulosamente traçado por ele desse certo. Antes passariam numa loja de bebidas como se tudo acontecesse ao sabor do momento, prometendo ao casal uma noitada inesquecível.

O apartamento é pequeno, típico de um solteiro que se cerca de livros, discos e uma mobília severa, mas de bom gosto. Coloca as duas garrafas de vinho no freezer e vai ter com ela na sala, onde um quadro de gosto duvidoso mostra um leão devorando uma gazela ensanguentada.

– Te agrada? Minha mãe pintou quando eu ainda era pequeno. Depois que ela morreu ficou comigo.

Sem esperar uma resposta afrouxa a gravata e a convida a tirar os sapatos enquanto escolhe como fundo musical a voz sensual de Sade. Ficam lá conversando sobre o filme que assistiram, comentando as cenas mais marcantes e vai surgindo um clima de cumplicidade que os envolve, revelando que aquela noite poderia ser ainda mais quente que as exibidas no cinema.

O vinho geladinho aos poucos vai descontraindo e inebriando os corações, deixando-os sem papas na língua e destruindo qualquer parede de timidez.

Quando começam a se despir, o cenário rapidamente muda para o quarto. Vemos ambos arrancando o que resta de roupa de cada um e furiosamente se atirando na cama atracados como dois animais no cio. No meio do amasso, um segundo antes de chegarem ao orgasmo, ele repentinamente gira o corpo dela de frente e se fitam olhos nos olhos enquanto se vê um brilho metálico meio difuso. Nesse exato momento o som de sua voz macia anuncia as mesmas palavras que suas vítimas ouvem quando percebem que irão morrer nas mãos daquele homem cujo sorriso bondoso esconde um jeito criminoso de amar.

[...]

Depois de desmembrar o corpo na banheira, embrulhar os pedaços em sacos de lixo e colocá-los em duas malas de viagem com rodinhas, faz uma minuciosa faxina em todo o apartamento, destruindo qualquer vestígio da presença noturna de sua companheira. Toma banho, veste um terno bem cortado e pega o elevador onde uma vizinha pergunta se ele ia viajar.

– Tomara fosse. Estou carregando quase uma biblioteca de documentos de volta ao meu escritório.

Desce direto para a garagem, põe as malas no bagageiro, liga o carro e sai em direção à represa de Guarapiranga, onde vai desovando os sacos de lixo em pontos diferentes até completar a missão.

No caminho de volta, liga para um colega de trabalho:

– Cara, estou preso no trânsito por causa de um desastre e vou chegar meio atrasado. Ei, ainda está de pé o jantar de hoje com aquelas duas amigas que você comentou?

LEE, Rita. *Dropz* 1ª ed. São Paulo: Globo, 2017. p. 243-245. (Adaptado)

Questão 01

Sobre o texto é correto afirmar que o amante serial do texto:

- I. possui uma personalidade para o contato, parece uma pessoa normal, atraente, mas de muito mau gosto.
- II. apresenta comportamento delitivo intuitivo, pois não há indícios de que planeja o crime nem, tampouco, de que tinha razões para cometê-lo.
- III. parece cometer seus atos utilizando-se de seu livre-arbítrio, ou seja, age de modo consciente, demonstrando tranquilidade ao cometer a ilicitude.

Está correto o que se afirma apenas em:

- A) III.
- B) II e III.
- C) I e III.
- D) I.
- E) I e II.

Questão 02

Sobre os elementos destacados do fragmento "Quando volta, diz que sente muito mas 'um imprevisto me chama e infelizmente preciso ir'.", leia as afirmativas.

- I. QUANDO e MUITO são circunstâncias adverbiais.
- II. A palavra QUE contribui para a sequenciação das ideias do período a que pertence.
- III. MAS, no contexto, é uma conjunção subordinativa com valor concessivo.

Está correto apenas o que se afirma em:

- A) I.
- B) I e III.
- C) II.
- D) II e III.
- E) I e II.

Questão 03

O tempo da narrativa é estabelecido pelo uso de tempos verbais. Sobre eles só é correto afirmar que:

- A) as formas verbais "conversarem e se conhecerem", no segundo parágrafo, apresentam como valor normal uma ação que ocorreu antes de outra ação passada e indicam, no contexto, uma finalidade.
- B) o predomínio do presente do indicativo, no primeiro parágrafo, instaura um agora, ligado ao presente momentâneo da narrativa objetivando a realidade através do uso do perfeito do indicativo.
- C) o uso do pretérito perfeito no terceiro parágrafo, ASSISTIRAM, exprime uma ação ou um estado considerado em sua concretude, caracterizando o momento idêntico ao do agora, presente no início e no fim do texto.
- D) o uso do gerúndio em "Estou carregando quase uma biblioteca de documentos" tem como principal valor designar um fato passado, mas não concluído, pois transmite ideia de continuidade.
- E) através da análise do texto, pode-se depreender que os tempos verbais não recebem distinção específica no trato da sintaxe dos verbos.

Questão 04

Do ponto de vista da norma culta, a única substituição que poderia ser feita, sem alteração de valor semântico e linguístico, seria:

- A) "O vinho geladinho aos poucos vai descontraindo e inebriando os corações, deixando-os sem papas na língua"
= O vinho geladinho aos poucos vai descontraindo e inebriando os corações, os deixando sem papas na língua.
- B) "O apartamento é pequeno, típico de um solteiro que se cerca de livros."
= O apartamento é pequeno, típico de um solteiro que cerca-se de livros.
- C) "A ligeira timidez o faz ainda mais envolvente"
= A ligeira timidez lhe faz ainda mais envolvente
- D) "Sem esperar uma resposta afrouxa a gravata e a convida a tirar os sapatos"
= Sem esperar uma resposta afrouxa a gravata e lhe convida a tirar os sapatos.
- E) "– Te agrada? Minha mãe pintou quando eu ainda era pequeno"
= – Agrada-te? Minha mãe pintou quando eu ainda era pequeno.

Questão 05

No fragmento em “Quando começam a se despir, o cenário rapidamente muda para o quarto. Vemos ambos arrancando o QUE resta de roupa de cada um e furiosamente se atirando na cama atacadados como dois animais no cio.”, a palavra destacada funciona como elemento de coesão, evitando a repetição do seguinte termo:

- A) roupa.
- B) o.
- C) ambos.
- D) cenário.
- E) quarto.

Questão 06

A expressão destacada em “Nesse exato momento o som de sua VOZ MACIA anuncia as mesmas palavras”, como efeito expressivo, mostra:

- A) linguagem metonímica.
- B) uma sinestesia.
- C) ênfase em uma prosopopeia.
- D) presença de paradoxo.
- E) formação de pleonasma.

Questão 07

“Dois dias depois ele liga pra ela e combinam um cinema, talvez uns drinques depois, quem sabe um final de noite romanticamente feliz.”

A respeito do trecho acima, quanto aos aspectos gramatical, sintático e semântico, analise as afirmativas a seguir.

- I. A forma verbal COMBINAM, quanto à regência, é transitivo direto.
- II. ELE e ELA são pronomes substantivos pessoais do caso reto.
- III. FELIZ refere-se ao pronome ELA.

Está correto apenas o que se afirma em:

- A) I e II.
- B) II.
- C) III.
- D) I.
- E) II e III.

Questão 08

O trecho destacado em “Não se pode dizer que é UM CARABONITO” é um elemento da oração que exerce a função de:

- A) objeto direto.
- B) complemento nominal.
- C) aposto.
- D) objeto indireto.
- E) predicativo do sujeito.

Questão 09

É importante, na análise de verbos, que se leve em conta uma noção muito importante: o aspecto verbal. Nesse sentido, em “Minha mãe PINTOU quando eu ainda era pequeno.” a forma verbal destacada marca o aspecto:

- A) incoativo.
- B) iterativo.
- C) cursivo.
- D) permansivo.
- E) durativo.

Questão 10

A transposição oração da frase “Coloca as duas garrafas de vinho no freezer.” para a voz passiva analítica implicará:

- A) em que o agente da passiva seja NO FREEZER.
- B) a utilização de VINHO como núcleo do sujeito.
- C) transposição de AS DUAS GARRAFAS DE VINHO para o sujeito.
- D) em que se use a forma verbal COLOCA-SE.
- E) a utilização da forma verbal FORAM COLOCADAS.

SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE**Questão 11**

O acesso universal e igualitário às ações e aos serviços de saúde preconizado no SUS deve ser ordenado pela(o):

- A) ente municipal.
- B) alta complexidade.
- C) atenção primária.
- D) sistema de regulação de vagas.
- E) pactuação intergestores.

Questão 12

O rateio dos recursos da União vinculados a ações e serviços públicos de saúde e que são repassados aos Estados, ao Distrito Federal e aos Municípios levam em conta:

- A) a capacidade de oferta de serviços de acordo com a vontade política do gestor local ou regional.
- B) a capacidade instalada dos serviços existentes e a magnitude dos repasses voluntários.
- C) o percentual do PIB que o ente que recebe aloca no setor saúde.
- D) a prioridade atribuída pelos entes subnacionais aos critérios de internação.
- E) as dimensões epidemiológica, demográfica e socioeconômica de cada região ou localidade.

Questão 13

Um dos principais desafios atuais do sistema de saúde brasileiro é a implementação da integralidade das ações. Pode-se afirmar que a integralidade:

- A) tem uma relação estreita com a luta pelo acesso ao priorizar as ações de recuperação da saúde.
- B) tem na promoção da saúde uma das suas dimensões ao propor a adoção de programas pré-definidos.
- C) em sua essência busca superar a dicotomia entre ações preventivas e curativas que caracteriza historicamente o sistema de saúde brasileiro.
- D) propõe a articulação entre os diferentes níveis de atenção à saúde substituindo os protocolos de fluxo de atendimento.
- E) atem-se à prevenção de fatores de risco para doenças enfatizando hábitos e comportamentos capazes de impedir o adoecimento.

Questão 14

O modelo de atenção à saúde hoje em vigência no país prevê a participação da comunidade e o controle social na saúde. É correto afirmar sobre o controle social:

- A) As medidas relativas ao modelo assistencial ficam a cargo dos conselhos e aquelas relativas à alocação de recursos ficam a cargo do gestor local.
- B) As prioridades assistenciais tiradas nas conferências devem se transformar em recomendações para a gestão local.
- C) Os conselhos devem ter suas decisões homologadas pelo Poder Legislativo correspondente.
- D) A proporcionalidade da representação de cada segmento nos conselhos deve ser definida em lei específica por cada ente governamental.
- E) As conferências de saúde deverão se reunir a cada 4 anos com a representação de vários segmentos sociais.

Questão 15

A situação que torna o usuário inelegível para o Atendimento Domiciliar é(são):

- A) necessidade de equipe multiprofissional.
- B) alguns tipos de queixas dos usuários, familiares e cuidadores.
- C) uso de equipamentos ou agregação de procedimentos de maior complexidade.
- D) necessidade de monitorização contínua.
- E) necessidade de cuidados paliativos com acompanhamento clínico.

Questão 16

São elementos que devem ser definidos para se instituir uma Região de Saúde:

- A) As respectivas responsabilidades, critérios de acessibilidade e a capacidade financeira dos entes envolvidos.
- B) As instâncias de pactuação e a densidade assistencial nas áreas limítrofes.
- C) Os limites geográficos e a população usuária das ações e serviços.
- D) A escala para conformação dos serviços e os níveis de morbimortalidade da área.
- E) O ordenamento dos fluxos de acesso e a delimitação do perfil nosológico da região.

Questão 17

A Promoção da Saúde figura entre as prioridades estabelecidas pelo Pacto pela Saúde, em que as ações de Promoção devem-se voltar para a(o):

- A) reforço da assistência farmacêutica e a internalização da responsabilidade individual de cada pessoa com sua saúde.
- B) aumento da cobertura vacinal e redução dos índices de obesidade.
- C) alimentação saudável e a adoção de parâmetros clínicos baseado em evidências.
- D) prática de atividade física regular e o combate ao tabagismo.
- E) redução dos procedimentos invasivos e o combate ao uso abusivo de substâncias psicoativas.

Questão 18

O Serviço de Atenção Domiciliar (SAD) tem como um de seus objetivos:

- A) a humanização da atenção e o prolongamento da vida.
- B) maior conforto ao paciente e ao cuidador.
- C) redução do período de permanência de usuários internados.
- D) controle dos índices de infecção hospitalar.
- E) o incremento dos cuidados paliativos.

Questão 19

Uma exigência para o acesso universal e igualitário à assistência farmacêutica pressupõe que o medicamento tenha sido prescrito por:

- A) profissional de saúde no exercício regular de suas funções no SUS.
- B) profissionais credenciados pela comissão intergestores.
- C) médico ou outro agente de saúde habilitado.
- D) médicos atuantes nas unidades referenciadas pela gestão local.
- E) médicos e farmacêuticos, que têm a prerrogativa desta função.

Questão 20

Faz parte do planejamento da saúde a definição:

- A) dos mapas de saúde.
- B) dos consórcios sanitários.
- C) de metas quinquenais.
- D) dos pontos de integração assistencial.
- E) do fluxograma das ações.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 21

Sobre doenças pulmonares obstrutivas crônicas (DPOC) e tratamento fisioterapêutico é correto afirmar:

- I. No enfisema pulmonar ocorre a perda da elastância e aumento da complacência.
- II. Um dos objetivos do tratamento fisioterapêutico é o deslocamento do ponto de igual pressão das áreas distais para centrais.
- III. Na fase aguda, em vigência de sua exacerbação, em ventilação mecânica, deve-se ventilar o paciente com FR alta com tempo expiratório inferior ao inspiratório para combater o auto-PEEP e a hiperinsuflação dinâmica.
- IV. A oscilação oral de alta frequência (FLUTTER) não deve ser aplicada nos pacientes bronquíticos.

Está correto apenas o que se afirma em:

- A) I.
- B) I e IV.
- C) III, II e I.
- D) II e I.
- E) III e IV.

Questão 22

Fisioterapeutas durante a assistência ventilatória devem prevenir as lesões pulmonares induzidas pela ventilação. Neste aspecto, observe as afirmativas a seguir.

- I. O estiramento de células epiteliais pode ser causado pela $FiO_2 >$ que 60 mmHg por um tempo superior a 24 horas provocando inflamação pulmonar.
- II. Volumes correntes menores que 7 mL/kg protegem o pulmão da hiperdistensão alveolar.
- III. Drive pressure menor que 15 cmH₂O, geralmente não induz barotrauma e inflamação pulmonar.
- IV. A PEEP baixa pode ser responsável pelo atelectrauma, efeito cisalhamento pulmonar.

Estão corretas as afirmativas:

- A) III, II e I, apenas.
- B) I, II, III e IV.
- C) I, II e IV, apenas.
- D) III, IV e II, apenas.
- E) II e IV, apenas.

Questão 23

Analise os dados a seguir: fluxo 60 L/min, volume corrente 600 mL, P. platô de 35 cmH₂O, PEEP 5 cmH₂O, P. Pico 40 cmH₂O. Sendo assim, é correto afirmar que a(o):

- A) tempo inspiratório é de 0,6 segundos.
- B) resistência de vias aéreas é de 10 cmH₂O/L/seg.
- C) drive pressure é de 25 cmH₂O.
- D) complacência dinâmica é de 45 mL/cmH₂O.
- E) complacência estática é de 30 mL/cmH₂O.

Questão 24

Sobre aplicação do Suporte do Pressórico não invasivo (VNI) está correto o que se afirma em:

- A) está indicada na insuficiência respiratória crônica encontrada nos pacientes obstrutivos.
- B) está contraindicada nas insuficiências respiratórias agudas pós-cirurgias abdominais baixas.
- C) pode ser aplicada nas encefalopatias graves e nos pacientes que não cooperam e protegem vias respiratórias.
- D) pode ser aplicada nas hemorragias digestivas altas e nas arritmias cardíacas graves.
- E) está contraindicada no edema pulmonar cardiogênico e na síndrome de angústia respiratória aguda leve.

Questão 25

Os índices integrativos e preditivos orientam os fisioterapeutas para a adequada descontinuação da ventilação mecânica. Neste sentido, está correto afirmar que o(a):

- A) VC > 315 mL e a Cst,rs > 40 mL/cmH₂O contraindicam o desmame.
- B) Relação PaO₂/FiO₂ contraindica o desmame quando estiver superior a 300 mmHg.
- C) relação FR/VC contraindica o desmame quando estiver inferior a 90 resp/min/L.
- D) P01/Plmáx indica o desmame quando estiver > que 0,18 cmH₂O.
- E) IWI indica o desmame quando estiver ≥ 25 mL/cmH₂O.

Questão 26

Observe as afirmativas sobre semiologia, propedêutica e monitorização em ventilação mecânica.

- I. $Ti/T_{Tot} >$ que 0,5 segundos significa sinais de fadiga muscular.
- II. $P_{lm\acute{a}x} >$ que $-20 \text{ cmH}_2\text{O}$ significa falência muscular.
- III. V_{Ds}/V_{te} (espaço morto/volume corrente) normal é de 50%.
- IV. A elastância do sistema respiratório (EL_{rs}) $>$ que $30 \text{ cmH}_2\text{O/L}$ é considerada normal.

Está correto apenas o que se afirma em:

- A) II.
- B) III, II e I.
- C) I e II.
- D) IV e II.
- E) II, III e IV.

Questão 27

A fisioterapia respiratória deve ser aplicada com base na fisiologia humana. Sobre ela, leia as afirmativas a seguir.

- I. O deslocamento do ponto de igual pressão das áreas periféricas para centrais tem como objetivo auxiliar o fluxo aéreo expiratório na DPOC.
- II. O incentivador inspiratório diminui a pressão pleural e aumenta a capacidade inspiratória.
- III. A pressão positiva contínua nas vias aéreas aumenta a pressão alveolar, mas não está indicada no edema pulmonar.
- IV. A acapela associa oscilação oral de alta frequência e PEEP e não está indicada para os pacientes com fibrose cística.

Está correto apenas o que se afirma em:

- A) I e II.
- B) II.
- C) II, III e IV.
- D) I, II e III.
- E) I e IV.

Questão 28

Paciente de 80 kg, com FR de 20 ipm, espaço morto anatômico de 2 mL/kg, volume corrente de 7 mL/kg, volume sistólico de 80 mL e FC de 100 bpm. Sendo assim, quanto é a relação ventilação/perfusão?

- A) 1,15
- B) 0,5
- C) 0,75
- D) 1,0
- E) 1,5

Questão 29

Analise os gases sanguíneos arteriais a seguir: pH: 7.48; PaO_2 : 93 mmHg; PaCO_2 : 32 mmHg; HCO_2 : 21 mEq/L; BE: 04 mEq/L; SaO_2 : 97%. A alternativa que define essa gasometria é:

- A) insuficiência ventilatória aguda sem hipoxemia.
- B) insuficiência ventilatória crônica sem hipoxemia.
- C) hiperventilação alveolar crônica com hipoxemia.
- D) acidose metabólica sem hipoxemia.
- E) hiperventilação alveolar aguda sem hipoxemia.

Questão 30

A interrupção dos exercícios em pacientes que sofreram infarto agudo do miocárdio recente deve ser realizada mediante algumas respostas adversas. Analise as assertivas a seguir.

- I. Queda da PA sistólica $>$ 20 mmHg, deve-se interromper os exercícios.
- II. Deve-se prosseguir nos exercícios em vigência de angina instável sem dispnéia.
- III. Deve-se apenas reduzir os exercícios em vigência da elevação da PA diastólica $>$ 110 mmHg.
- IV. Pericardite e miocardite ativa contraindicam a reabilitação cardíaca.

Está correto apenas o que se afirma em:

- A) I e II.
- B) II e IV.
- C) IV.
- D) I e IV.
- E) II e III.

Questão 31

Fisioterapeutas devem conhecer adequadamente a cinesiologia e biomecânica. Leia com atenção.

- I. Durante o movimento de flexão do joelho, o semitendinoso é agonista e o retofemoral antagonista.
- II. O cotovelo é um exemplo de articulação do tipo gínglimo.
- III. O redondo menor realiza a rotação interna e o subescapular a rotação externa de gleno umeral.
- IV. O tibial anterior realiza a flexão plantar e os fibulares a inversão do pé.

Está correto apenas o que se afirma em:

- A) I.
- B) I e II.
- C) II.
- D) I e III.
- E) II e IV.

Questão 32

Analise as afirmativas sobre os métodos e conceitos de terapia manual e assinale a alternativa correta.

- A) no conceito Mulligan não se deve usar deslizamentos articulares paralelos e perpendiculares.
- B) Butler, documentou que um dos objetivos da mobilização neural é restaurar a disfunção mecânica da articulação.
- C) no método Maitland, em cadeia cinética aberta, quando a estrutura que se move for convexa o deslizamento ocorrerá no sentido contrário do movimento.
- D) James Cyriax escreveu que as estruturas inertes devem ser avaliadas pelos movimentos resistidos e as estruturas contráteis pelos movimentos passivos.
- E) Robin McKenzie prioriza seus exercícios em flexão da coluna vertebral.

Questão 33

A eletrotermofototerapia é amplamente utilizada por fisioterapeutas em clínicas e consultórios. Sobre ela, leia as afirmativas:

- I. TENS com baixa frequência e alta intensidade produz contrações musculares e são apropriadas para dores crônicas.
- II. A cicatrização de feridas e as cataratas podem ser tratadas pelo laser de baixa potência.
- III. As intensidades de 0,1 a 0,3 W/cm² dos ultrassons são recomendadas para lesões crônicas.
- IV. 27,3 MHz de frequência e comprimento de onda de 11 metros representa o equipamento de ondas curtas utilizado pelos fisioterapeutas.

Estão corretas apenas as afirmativas:

- A) I e IV.
- B) II e IV.
- C) I e III.
- D) I e II.
- E) II e III.

Questão 34

Sobre os efeitos da drenagem linfática, é correto afirmar que a:

- A) estimulação da circulação linfática aumenta seu fluxo e reduz a velocidade com que a linfa passa pelo linfonodo.
- B) estimulação dos capilares linfáticos não estimula a produção e renovação das células de defesa.
- C) drenagem linfática manual promove efeitos tônicos na musculatura lisa dos vasos sanguíneos, por meio da redução da pressão exercida nos capilares venosos.
- D) insuficiência arterial é uma indicação clássica de drenagem linfática.
- E) pressão exercida durante a fase de captação atua no sistema linfático e sanguíneo, reduzindo sua filtração e absorção.

Questão 35

Analise as afirmativas sobre os conceitos e o tratamento fisioterapêutico da fibromialgia.

- I. Compressões isquêmicas nos pontos gatilhos por um tempo de 30 a 60 segundos tratam os trigger e tender point's desta doença.
- II. Os pacientes apresentam deficiência de serotonina e se beneficiam do condicionamento físico.
- III. São encontrados relatos de depressão, estresse, irritabilidade e alterações neuropsíquicas.
- IV. A rigidez é matinal e os anti-inflamatórios não são úteis.

Estão corretas as afirmativas:

- A) I, II, III e IV.
- B) I, III e IV, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) I e II, apenas.
- E) III e IV, apenas.

Questão 36

Analise as assertivas a seguir sobre os deveres fundamentais do fisioterapeuta.

- I. Exercer sua atividade com zelo, probidade e decoro e obedecer aos preceitos da ética profissional, da moral, do civismo e das leis em vigor, preservando a honra, o prestígio e as tradições de sua profissão.
- II. Utilizar todos os conhecimentos técnico-científicos a seu alcance e aprimorá-los continuamente e permanentemente, para promover a saúde e prevenir condições que impliquem em perda de qualidade da vida do ser humano.
- III. Manter segredo sobre fato sigiloso de que tenha conhecimento em razão de sua atividade profissional e exigir o mesmo comportamento do pessoal sob sua direção, salvo situações previstas em lei.
- IV. Colocar seus serviços profissionais à disposição da comunidade em caso de guerra, catástrofe, epidemia ou crise social, sem pleitear vantagem pessoal incompatível com o princípio de bioética de justiça.

Estão corretas as afirmativas:

- A) I, II e IV, apenas.
- B) I, II e III, apenas.
- C) I, III e IV, apenas.
- D) I, II, III e IV.
- E) II e III, apenas.

Questão 37

Leia as assertivas sobre a formação histológica dos músculos e tendões.

- I. O músculo flexor superficial dos dedos é policaudado e o bíceps braquial tem duas origens e duas inserções.
- II. A membrana que reveste o músculo se chama epimísio ou fáscia muscular.
- III. As proteínas miosina e actina formam as miofibrilas.
- IV. O tipo de tecido conjuntivo que reveste o osso e que se liga aos tendões se chama perióstio.

Está correto apenas o que se afirma em:

- A) I, II e IV.
- B) II, III e IV.
- C) I e III.
- D) III e IV.
- E) II e III.

Questão 38

Analise as afirmativas sobre anatomia, inervação periférica e autonômica e ação muscular.

- I. O 7° nervo craniano se chama facial e inerva o músculo zigomático maior.
- II. O tríceps braquial realiza a extensão do antebraço e é inervado pelo nervo radial.
- III. O nervo trigêmeo é o 5° nervo craniano e inerva os músculos da mastigação.
- IV. O coração é inervado pelo sistema nervoso simpático, que emerge das raízes de T1 a T4 e é responsável pela redução da FC e PA.

Estão corretas apenas as afirmativas:

- A) II e III.
- B) I e III.
- C) I e II.
- D) I, II e III.
- E) II e IV.

Questão 39

A síndrome do imobilismo produz repercussões clínicas negativas em órgãos e sistemas e deve ser combatida pelos fisioterapeutas. Sobre ela, é correto afirmar:

- I. No sistema cardiovascular o repouso provoca atelectasia e hipoventilação.
- II. No sistema musculoesquelético os exercícios provocam aumento da densidade mineral óssea.
- III. No sistema nervoso central o repouso provoca incoordenação motora e depressão.
- IV. No sistema gênito urinário o repouso provoca infecção urinária e litíases.

Estão corretas as afirmativas:

- A) II e IV, apenas.
- B) I e IV, apenas.
- C) I, II, III e IV.
- D) I, III e IV, apenas.
- E) I e II, apenas.

Questão 40

Durante o pleno condicionamento físico ocorrem os seguintes efeitos no sistema cardiovascular:

- A) aumento da agregação plaquetária.
- B) aumento da pressão sanguínea.
- C) aumento do volume diastólico final no ventrículo esquerdo.
- D) aumento da resistência vascular periférica.
- E) diminuição do fluxo sanguíneo periférico.

Questão 41

Para se realizar mobilização precoce no doente crítico, na modalidade "condicionamento físico" é necessário verificar alguns cuidados para segurança do paciente. Sobre isso, é correto afirmar:

- I. Hemoglobina < que 7 e plaquetas < que 20.000 contraindicam a mobilização.
- II. Leucócitos entre 5.000 e 10.000 e temperatura < que 38 °C permitem a mobilização.
- III. Relação $\text{PaO}_2/\text{FiO}_2 < 200$ mmHg e $\text{SpO}_2 < 90\%$ constituem boa reserva respiratória para progredir a mobilização.
- IV. Variabilidade da pressão diastólica > que 20% constitui reserva cardíaca desfavorável para continuar a mobilização precoce.

Estão corretas apenas as afirmativas:

- A) III e IV.
- B) II e III.
- C) I, II e IV.
- D) II, III e IV.
- E) I e II.

Questão 42

As lesões neurológicas e ortopédicas devem ser bastante compreendidas pelos fisioterapeutas. Sobre isto observe as afirmativas a seguir.

- I. O grau I de distensão muscular causa lesão em algumas fibras e provoca pouca dor durante os movimentos.
- II. A fratura que ocorre em linha reta, e que forma mais ou menos um ângulo reto com a haste do osso é chamada de oblíqua.
- III. A separação completa da fise em relação à metáfise sem fratura no osso foi classificada por Salter-Harris como do tipo I.
- IV. A síndrome cordonal posterior se caracteriza por ausência de função motora e das sensibilidades térmica e dolorosa abaixo da lesão.

Estão corretas apenas as afirmativas:

- A) III e IV.
- B) I e III.
- C) II e I.
- D) I e IV.
- E) II e IV.

Questão 43

Analise as assertivas sobre os testes ortopédicos e sobre a inervação periférica da perna.

- I. A entorse por inversão do tornozelo é impedida pelos ligamentos talofibular anterior e calcâneo-fibular.
- II. O teste de gaveta anterior do tornozelo avalia lesão do ligamento talofibular anterior.
- III. Os nervos isquiático e fibular superficial inervam os músculos gastrocnêmios e tibial anterior respectivamente.
- IV. Mc Murray e estresse (bocejo) a 0° em varo são testes que avaliam lesões no menisco e no ligamento colateral externo.

Estão corretas as afirmativas:

- A) II e IV, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) I, II, III e IV.
- D) I, II e IV, apenas.
- E) I e II, apenas.

Questão 44

A aplicação do frio como primeiro socorro em caso de trauma, do ultrassom e do laser em casos inflamatórios do sistema musculoesquelético são práticas comuns dos fisioterapeutas. Sobre isto, analise as afirmativas a seguir.

- I. O ultrassom terapêutico tem uma variação de frequência de 0,75 a 3 MHz e a maioria dos geradores de ultrassom é configurada na faixa de 1 a 3 MHz.
- II. As intensidades de 0,1 a 0,3 W/cm² são recomendadas para lesões crônicas.
- III. O frio diminui a excitabilidade das terminações nervosas livres, eleva o limiar de resposta do nervo e provoca analgesia.
- IV. Hélio Neônio foi construído para operar na faixa de 632,8 nm e possui aplicação terapêutica para cicatrização de feridas, reparação tissular e atenuação da dor.

Estão corretas as afirmativas:

- A) III e IV, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) I, III e IV, apenas.
- E) I, II, III e IV.

Questão 45

O tratamento fisioterapêutico da síndrome do impacto subacromial que possui etiologia multifatorial com causas estruturais, mecânicas, inflamatórias e degenerativas deve priorizar o(a):

- A) fortalecimento dos músculos abaixadores da escápula.
- B) alongamento do músculo bíceps braquial.
- C) fortalecimento dos músculos do manguito rotador, em especial os rotadores internos.
- D) utilização de crioterapia através da criomassagem por 15 minutos.
- E) deslizamento caudal e o abaixamento da cabeça umeral.

Questão 46

Pacientes que sofreram acidente vascular cerebral frequentemente desenvolvem as síndromes da negligência e Pusher. Sobre elas pode-se afirmar:

- I. A síndrome de Pusher caracteriza-se por inclinação e queda (empurrar) do corpo em direção ao lado plégico.
- II. Quando a negligência afeta a intenção do movimento, o paciente não reconhece por exemplo, alimentos em um dos lados do prato.
- III. Os sintomas da negligência unilateral são incapacidade de identificar, descrever ou reconhecer uma figura, som e/ou toque contralateral ao hemisfério comprometido.
- IV. Treinamento do equilíbrio com uso de Feedback visual na frente de um espelho poderá ser usado para tratar a síndrome de Pusher.

Estão corretas as afirmativas:

- A) I, II e III, apenas.
- B) I, II, III e IV.
- C) I, II e IV, apenas.
- D) I, III e IV, apenas.
- E) II e III, apenas.

Questão 47

Analise as assertivas a seguir sobre o tratamento de algumas situações ortopédicas que envolvem a articulação do joelho e assinale a alternativa correta.

- A) O quadríceps deve ser fortalecido diante de uma instabilidade posterior do joelho.
- B) O menisco medial não é estabilizador da articulação do joelho.
- C) O músculo retofemoral não deve ser alongado diante de uma patela alta e da condromalácia patelar.
- D) O vasto lateral e a banda ileotibial devem ser fortalecidos diante de uma instabilidade femoropatelar.
- E) O tendão do semitendinoso não pode ser utilizado para a reconstrução do ligamento cruzado anterior.

Questão 48

A artroplastia total do quadril é muito comum em pacientes idosos que sofreram fraturas ou degenerações articulares. Sobre isto, está correto o que se afirma na alternativa:

- A) Se houver dor, podem ser aplicadas ondas curtas por um tempo de 20 minutos.
- B) No pós-operatório imediato deve-se posicionar a perna em adução, extensão e rotação externa do quadril.
- C) O fortalecimento do glúteo médio deve ser prioridade no pós-operatório.
- D) A crioterapia deve ser aplicada na perna para prevenir o trombo embolismo venoso.
- E) Após 24 horas, o paciente pode flexionar o quadril além de 90° graus.

Questão 49

Os nervos periféricos emergem das raízes e dos plexos braquial e lombosacral, estendem-se para os membros e fornecem fibras motoras e sensitivas. Analise as afirmativas sobre estes nervos.

- I. O nervo ulnar emerge das raízes de C8 e T1.
- II. O nervo femoral inerva os músculos ísquios tibiais.
- III. O nervo radial inerva os músculos flexores do membro superior.
- IV. O reflexo aquileu analisa as raízes de L5/S1.

Está correto apenas o que se afirma em:

- A) IV.
- B) I e IV.
- C) II e III.
- D) II e IV.
- E) I.

Questão 50

Analise as afirmativas sobre fisiologia articular, biomecânica e cinesiologia.

- I. O redondo maior é agonista para rotação externa de glenoumeral.
- II. Durante a extensão do joelho em cadeia cinética aberta, a tíbia desliza anteriormente.
- III. O plano sagital divide o corpo em metades direita e esquerda.
- IV. A articulação do joelho é do tipo elipsoide.

Estão corretas apenas as afirmativas:

- A) II e III.
- B) III e IV.
- C) I e II.
- D) III e I.
- E) II e IV.