



**ORGANIZAÇÃO SOCIAL VIVA RIO**  
**UNIDADE DE PRONTO ATENDIMENTO (UPA) - IRAJÁ**

**NUTRICIONISTA**

CÓDIGO DA PROVA

**S06T**  
**MANHÃ**

**Verifique se o código da Prova é o mesmo do seu cartão de respostas.**

**TRANSCREVA, EM ESPAÇO DETERMINADO NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE DE FREDERICK DOUGLASS PARA EXAME GRAFOTÉCNICO**

**“Se não existe esforço, não existe progresso.”**

**ATENÇÃO**

Tempo de duração da prova: 3 horas, incluído o preenchimento do Cartão de Respostas.

Este caderno contém 20 questões de múltipla escolha, cada uma com 5 alternativas de resposta – A, B, C, D e E – conforme disposição abaixo:

Disciplinas	Quantidade de questões	Valor da questão
Conhecimentos Básicos de Saúde Pública	10	4
Conhecimentos Específicos	10	6

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

**LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:**

Siga, atentamente, a forma correta de preenchimento do Cartão de Respostas, conforme estabelecido no próprio. O Cartão de Respostas é personalizado, impossibilitando a substituição.

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova;
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu Caderno de Questões;
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu Caderno de Questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio. O descumprimento dessa determinação acarretará a eliminação do candidato; e
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.

Ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o Cartão de Respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences. Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o Cartão de Respostas. O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

**BOA PROVA!**

## CONHECIMENTOS BÁSICOS DE SAÚDE PÚBLICA

### Questão 01

Considerando as disposições acerca do Sistema Único de Saúde, analise as afirmativas a seguir.

- I. O dever do Estado de garantir a saúde consiste fundamentalmente na formulação de políticas sociais que visem à promoção da saúde.
- II. A identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde é um dos objetivos do SUS.
- III. Os municípios poderão constituir consórcios para desenvolver em conjunto as ações e os serviços de saúde que lhes correspondam.

Está correto apenas o que se afirma em:

- A) I.
- B) II.
- C) III.
- D) I e II.
- E) II e III.

### Questão 02

Com base nas competências das três esferas administrativas do SUS, estabeleça a correta correspondência entre a coluna I e a coluna II.

Coluna I

1. Direção nacional
2. Direção estadual
3. Direção municipal

Coluna II

- ( ) acompanhar, controlar e avaliar as redes hierarquizadas do Sistema Único de Saúde.
- ( ) controlar e fiscalizar os procedimentos dos serviços privados de saúde.
- ( ) definir e coordenar o sistema de vigilância sanitária.
- ( ) gerir laboratórios públicos de saúde e hemocentros.
- ( ) estabelecer normas, em caráter suplementar, para o controle e avaliação das ações e serviços de saúde.

- A) 3, 1, 2, 1 e 2.
- B) 1, 1, 2, 2 e 3.
- C) 2, 3, 1, 3 e 2.
- D) 3, 2, 3, 2 e 1.
- E) 1, 2, 3, 1 e 3.

### Questão 03

Fixar diretrizes sobre as regiões de saúde, distrito sanitário, integração de territórios, referência e contrarreferência e demais aspectos vinculados à integração das ações e serviços de saúde entre os entes federados é um dos objetivos das(os):

- A) conselhos de saúde.
- B) conferências de saúde.
- C) sindicatos de saúde.
- D) conselhos de classe.
- E) comissões intergestores.

### Questão 04

A alternativa que corresponde a uma porta de entrada aos serviços ambulatoriais especializados é:

- A) serviço de imagem.
- B) atenção hospitalar.
- C) serviço de hemodinâmica.
- D) atenção psicossocial.
- E) serviço laboratorial.

### Questão 05

De acordo com o Decreto 7.508/2011, o instrumento a ser utilizado na identificação das necessidades de saúde e que orientará o planejamento integrado dos entes federativos, contribuindo para o estabelecimento de metas de saúde é o(a):

- A) mapa da saúde.
- B) protocolo clínico.
- C) diretriz terapêutica.
- D) indicador de saúde.
- E) auditoria interna.

Questão 06

Sobre o Conselho Nacional de Saúde (CNS), analise as afirmativas a seguir.

- I. É um órgão colegiado de caráter permanente e deliberativo, integrante da estrutura regimental do Ministério da Saúde.
- II. Acompanhar o processo de desenvolvimento e incorporação científica e tecnológica na área de saúde é uma das competências do CNS.
- III. Tem por finalidade atuar na formulação e no controle da execução da Política Nacional de Saúde, com exceção dos aspectos econômicos e financeiros.

Está correto apenas o que se afirma em:

- A) I.
- B) II.
- C) III.
- D) I e II.
- E) II e III.

Questão 07

Um município brasileiro registrou 200 casos de tuberculose em 2017, incluindo os casos novos e os com tratamento em curso. De acordo com esses dados pode-se afirmar que:

- A) a incidência da doença foi maior que a prevalência.
- B) houve prevalência de 200 casos de tuberculose.
- C) a prevalência da doença foi igual a incidência.
- D) houve incidência de 200 casos de tuberculose.
- E) não é possível calcular a prevalência de casos.

Questão 08

Pelas suas características a “esperança de vida ao nascer” é considerado um indicador:

- A) demográfico.
- B) socioeconômico.
- C) de mortalidade.
- D) de morbidade.
- E) de cobertura.

Questão 09

Com base nas disposições acerca da notificação compulsória de doenças, agravos e eventos de saúde pública, analise as afirmativas a seguir.

- I. A notificação compulsória deve ser realizada somente diante da confirmação de doença ou agravo.
- II. A notificação compulsória imediata deve ser realizada em até 48 horas, a partir do conhecimento da ocorrência de doença, agravo ou evento de saúde pública.
- III. A comunicação de doença, agravo ou evento de saúde pública de notificação compulsória pode ser realizada à autoridade de saúde por qualquer cidadão que deles tenha conhecimento.

Está correto apenas o que se afirma em:

- A) I.
- B) II.
- C) III.
- D) I e II.
- E) II e III.

Questão 10

O Plano de Saúde é o instrumento central de planejamento no SUS, devendo ser elaborado para o período de quantos anos?

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4
- E) 5

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 11

Na cozinha dietética, ao se preparar os alimentos, que processo deve ser utilizado para se separar um alimento sólido de um líquido?

- A) Decantar
- B) Centrifugar
- C) Destilar
- D) Filtrar
- E) Descascar

Questão 12

Para se preservar a conservação de alguns alimentos, é necessário o emprego de substâncias chamadas:

- A) aditivos químicos.
- B) proteínas.
- C) aditivos conservadores.
- D) carboidratos.
- E) cinzas.

Questão 13

A nutricionista responsável pela aquisição dos alimentos do cardápio do dia, de uma unidade de 80 comensais, necessita comprar o ingrediente chuchu, para uma determinada preparação. Considerando o fator de correção deste alimento ser igual a 1,47, seu per capita igual a 35 g, quantos quilos de chuchu serão adquiridos para a execução dessa refeição?  
Dado:  $FC = PB/PL$

- A) 4,106
- B) 4,116
- C) 4,126
- D) 4,136
- E) 4,146

Questão 14

Os alimentos sofrem diversas influências. Uma das mais importantes é a presença de micro-organismos, que pode ser detectada pelas diferenças da seguinte característica:

- A) peso bruto.
- B) pH.
- C) odor.
- D) peso líquido.
- E) fator de correção.

Questão 15

De acordo com o índice de massa corporal, como se pode classificar um paciente adulto que possui um IMC igual a 38,95 kg/m<sup>2</sup>?

- A) Sobrepeso
- B) Obesidade grau II
- C) Normal
- D) Obesidade mórbida
- E) Obesidade grau I

Questão 16

O ferro é um nutriente importante, classificado como:

- A) vitamina.
- B) ácido.
- C) micromineral.
- D) enzima.
- E) macromineral.

Questão 17

Alimentos como salsicha, mortadela, salame, salaminho, bacalhau e azeitonas, se consumidos frequentemente podem agravar, principalmente, a seguinte patologia:

- A) hipertensão arterial.
- B) diabetes.
- C) apneia do sono.
- D) insuficiência hepática.
- E) síndrome de ovários policísticos.

Questão 18

A nutricionista deve prescrever para o paciente diabético, alimentos com baixo índice glicêmico, como por exemplo:

- A) batata cozida.
- B) abóbora.
- C) maçã.
- D) cenoura.
- E) pães.

Questão 19

Quantas calorias por grama são fornecidos pelos alimentos que contêm lipídios?

- A) 5
- B) 6
- C) 7
- D) 8
- E) 9

Questão 20

Quando a paciente adulta apresenta a circunferência da cintura classificada como normal, seu valor está abaixo de:

- A) 72 cm.
- B) 74 cm.
- C) 76 cm.
- D) 78 cm.
- E) 80 cm.